МНОГОГРАННАЯ Kamchatka

16+

Журнал «Камлайф», выпуск 7 (59) 2018 г.

ЛЕТНИЕ ПУТЕШЕСТВИЯ

НА КОМФОРТАБЕЛЬНОМ СУДНЕ «АФИНА»

Подробности на стр. 51

ВОСТОК ТУР
EAST TOUR

Тел.: +7-924-791-00-79; +7-914-620-80-59 easttourcoltd@gmail.com www.easttour.ru

Попробуй Камчатку на вкус!

Этнокафе «КЭЛЫЛАН»

Ритмичные удары в бубен, горловое пение и магические танцы...

Вечер проведенный в этнокафе «Кэлылан», создаст полное ощущение визита к гостеприимным жителям севера – вы сможете прикоснуться к самобытной и уникальной культуре трех этносов края: коряков, ительменов и эвенов.

Полумрак и сводчатые деревянные стены точно воспроизводят обстановку традиционной полуземлянки камчадалов, а меню входного билета включает 30 наименований камчатских блюд и насыщенную познавательно-интерактивную этническую программу.

Здесь можно попробовать Камчатку на вкус!

Все это разворачивается на фоне реконструированной яранги из шкур, в которой охотники пережидали бури и метели. У ее входа застыл медведь – грозный зверь будто бы на мгновение оторвался от своих дел и с изумлением осматривает посетителей.

Гостеприимство этнокафе уже оценили десятки групп туристов и местных жителей. Проведенный здесь праздник, день рождения, корпоратив или вечер запомнится вам путешествием в сказку, соприкосновением с чудом.

Этнокафе «Кэлылан» работает по предварительным заказам для групп от 10 человек, в удобное для Вас время

Адрес: г. Петропавловск-Камчатский, ул. Тельмана, 42/1.
Тел.: +7-914-781-71-55, +7-914-025-95-55

Живое общение forum.kamlife.ru

Все о путешествиях по Камчатке любой сложности и на любом виде транспорта

Навигация, оборудование, программное обеспечение, карты и треки
17 тем, 256 ответов

Паромная переправа
107 ответов, 24 749 просмотров

Поездка на океан
341 ответ, 43 037 просмотров

Толбачик
118 ответов, 19 707 просмотров

Смертельно опасный туризм
49 ответов, 10 705 просмотров

Вьетнам
52 ответа, 2 395 просмотров

Помогите выбрать трансфер на Мутновский
25 ответов, 8 369 просмотров

Путешествия выходного дня
118 ответов, 38 618 просмотров

Поездка в Эссо
122 ответа, 27 167 просмотров

Дороги в Налычево
52 ответа, 17 897 просмотров

Автомобильные маршруты по Камчатке
83 ответа, 29 973 просмотра

Фотоотчеты путешествий
34 ответа, 9 852 просмотра

г. П.-Камчатский - г. Магадан на снегоходах
15 ответов, 3 643 просмотра

Где отдохнуть и как доехать?
96 ответов, 20 729 просмотров

Землетрясения и извержения вулканов
1 297 ответов, 102 153 просмотра

Авачинский вулкан
186 ответов, 42 828 просмотров

Обязательное оформление разрешений на посещение природного парка «Вулканы Камчатки»
39 ответов, 5 712 просмотра

А также
Долина гейзеров,

Мыс Вертикальный (Пианино)

Где можно купаться на Камчатке?

Авто-мото туризм на Камчатке,

Скалы "Три брата", Бечевинка, Кальдера Горелого, Ходутка,

Банные, Апачинские горячие источники

KAMLIFE

Данные на 05.06.2018 года

Вход

СОДЕРЖАНИЕ

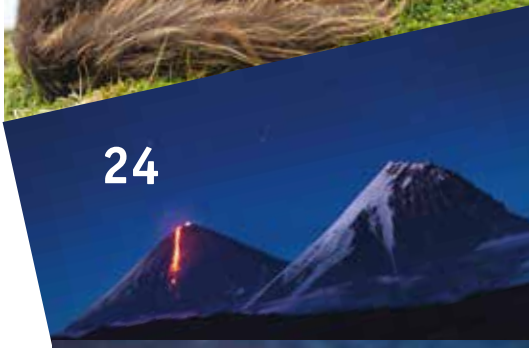
Точки притяжения туристов. Стр. 6-7
Календарь событий на Камчатке. Стр. 8-9

ЭКСКЛЮЗИВ

Экскурсии в Кроноцком государственном природном биосферном заповеднике. Стр. 10-11
Заповедник «Командорский». Стр. 16-19

ВУЛКАНЫ

Царство Гефеста. Стр. 24-27
Гиганты нашей земли. Стр. 28-29
Восхождение на в. Мутновский. Стр. 30-31
Вулканариум. Стр. 33
Восхождение на в. Козельский. Стр. 34
Фрирайд среди вулканов. Стр. 38-39



Термальные источники. Стр. 42-43

МОРСКАЯ ЖИЗНЬ

Морской каякинг. Стр. 52-53
Очарованные волной. Стр. 54-55
Вперед по воде. Стр. 60-61
Речная рыбалка. Стр. 62-65
Воплощение морского изобилия. Стр. 66-67
Прогулки на сапах. Стр. 70-71

Кутхины Баты.
Это правда на Камчатке? Стр. 72-73

ТУРИСТАМ

Как правильно одеваться в походе? Стр. 74-75
Осторожно, турист. Стр. 76-77

Предметный указатель 78

52

54

60

70

Рекламное издание, журнал «Камлайф», выпуск 7 (59) 2018
Учредитель: ООО «Камлайф»
Главный редактор: А. В. Боровиков
Редакция-издатель:
г. Петропавловск-Камчатский, ул. Советская, 50, офис 5
Телефон: 300-444, kamlife@mail.ru
Отдел рекламы: 47-77-07, 300-444

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 41-00172,
Выдано Управлением Федеральной службы по надзору
в сфере связи, информационных технологий и массовых
коммуникаций по Камчатскому краю 11.03.2012
Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов.
Использование материалов разрешено только с согласия редакции.
Отпечатано: ИП Пентюхов В.В.
630027, г. Новосибирск, ул. Объединения, 88.
Подписной индекс 51860

Выход в свет: 2 сентября 2018
Подписано в печать: 2 августа 2018
Тираж: 3 000 экземпляров.
Распространяется бесплатно

Слово редактора:

Камчатка – для каждого своя, для кого-то она суровая, туманная и загадочная, для кого-то - яркая, будоражащая и захватывающая. Она всегда встречает гостей во всей своей мощи, буйстве стихий и вулканической красоте. Каждый находит здесь что-то по душе и, побывав однажды, мечтает вернуться вновь. В Камчатку влюбляются, ей живут и восхищаются каждый день. В этом выпуске мы собрали немного наших эмоций и впечатлений, чтобы разделить их с Вами.

Приятного чтения!

Андрей Боровиков, главный редактор.

Над выпуском работали:

Наталья Болотова

Выпускающий редактор

Тел. 347-001,
477707@bk.ru

Светлана Корниенко

Руководитель отдела рекламы

Тел. 347-001, 8-924-894-7001
477707@bk.ru

Александра Радченко

Помощник выпускающего редактора

Тел.: 47-77-07
kamlife18@mail.ru

Евгений Кемшев

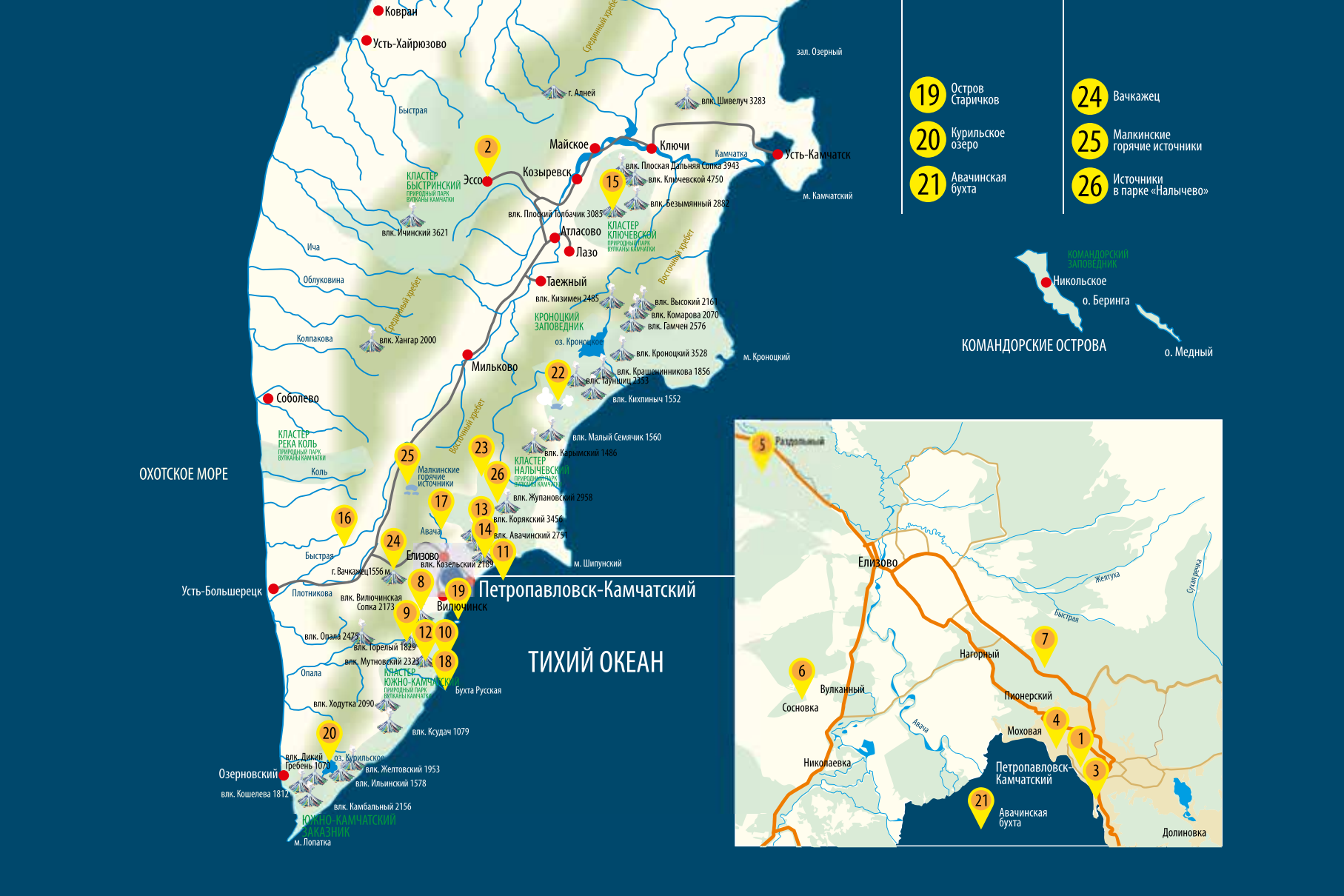
Дизайн, верстка

kamlife17@bk.ru
Тел.: 300-444.

ТОЧКИ ПРИТЯЖЕНИЯ ТУРИСТОВ

Камчатский край

1. Экскурсия по Петропавловску-Камчатскому
2. Эссо
3. Никольская Сопка
4. Мишенная Сопка
5. Деревня Кайыран
6. Стойбище «Пимчах»
7. Питомники ездовых собак (на примере питомника «Сибирский клык» и питомника «Снежные псы»)
8. Вилючинский вулкан
9. Вулкан Горелый
10. Мутновская ГеоТЭС
11. Халактырский пляж
12. Мутновский вулкан
13. Авачинский и Корякский вулканы
14. Козельский вулкан
15. Вулкан Толбачик
16. Река Быстрая
17. Река Авача
18. Бухта Русская
22. Долина гейзеров и кальдера вулкана Узон
23. Парк «Налычево»


Ковран
Усть-Хайрюзово
Срединный хребет
зал. Озерный
г. Алней
влк. Шивелуч 3283
Быстрая
Майское
Ключи
Усть-Камчатск
Камчатка
2
Эссо
Козыревск
15
влк. Плоская Дальняя Сопка 3943
влк. Ключевской 4750
влк. Безымянный 2882
м. Камчатский
КЛАСТЕР БЫСТРИНСКИЙ
ПРИРОДНЫЙ ПАРК
ВУЛКАНЫ КАМЧАТКИ
влк. Плоский Толбачик 3085
влк. Ушинский 3621
Атласово
Лазо
КЛАСТЕР КЛЮЧЕВСКОЙ
ПРИРОДНЫЙ ПАРК
ВУЛКАНЫ КАМЧАТКИ
Восточный хребет
Ича
Облуковина
Таежный
влк. Кизимен 2485
влк. Высокий 2161
влк. Комарова 2070
влк. Гамчен 2576
КРОНОЦКИЙ ЗАПОВЕДНИК
оз. Кроноцкое
Колпакова
влк. Хангар 2000
влк. Кроноцкий 3528
м. Кроноцкий
Мильково
22
влк. Крашенинникова 1856
влк. Таунщиц 2353
влк. Кихпиныч 1552
Соболево
КЛАСТЕР РЕКА КОЛЬ
ПРИРОДНЫЙ ПАРК
ВУЛКАНЫ КАМЧАТКИ
Восточный хребет
влк. Малый Семячик 1560
влк. Карымский 1486
ОХОТСКОЕ МОРЕ
Коль
25
23
26
Малкинские горячие источники
КЛАСТЕР НАЛЫЧЕВСКИЙ
ПРИРОДНЫЙ ПАРК
ВУЛКАНЫ КАМЧАТКИ
влк. Жупановский 2958
17
13
16
влк. Корякский 3456
14
Авача
влк. Авачинский 2751
24
Елизово
11
Быстрая
влк. Козельский 2189
м. Шипунский
г. Вачкажец 1556 м.
Усть-Большерецк
Плотникова
8
19
Петропавловск-Камчатский
влк. Вилючинская Сопка 2173
Вилючинск
9
12
10
ТИХИЙ ОКЕАН
влк. Опала 2475
влк. Горелый 1829
влк. Мутновский 2323
18
Опала
КЛАСТЕР ЮЖНО-КАМЧАТСКИЙ
ПРИРОДНЫЙ ПАРК
ВУЛКАНЫ КАМЧАТКИ
Бухта Русская
влк. Ходутка 2090
влк. Ксудач 1079
20
влк. Дикий
Гребень 1079
оз. Курильское
Озерновский
влк. Желтовский 1953
влк. Ильинский 1578
влк. Кошелева 1812
влк. Камбальный 2156
ЮЖНО-КАМЧАТСКИЙ ЗАКАЗНИК
м. Лопатка
19 Остров Старичков
20 Курильское озеро
21 Авачинская бухта
24 Вачкажец
25 Малкинские горячие источники
26 Источники в парке «Налычево»
КОМАНДОРСКИЙ ЗАПОВЕДНИК
Никольское
о. Беринга
о. Медный
КОМАНДОРСКИЕ ОСТРОВА
5 Раздольный
Елизово
Желтуха
Сухая река
Быстрая
7
Нагорный
6
Вулканный
Сосновка
Пионерский
4
Моховая
1
Авача
Николаевка
Петропавловск-Камчатский
3
21
Авачинская бухта
Долиновка

Ежегодная выставка-ярмарка достижений камчатских товаропроизводителей «Елизовская осень»

Мероприятие, ориентировано на представление продуктов камчатских товаропроизводителей, а также туристических услуг.

Место проведения: на территории площади Ленина в г. Елизово.

сентябрь

Календарь событий

Праздник Камчатского края «Алхалалалай – праздник ительменского народа»

«Алхалалалай» – это древний обрядовый ительменский календарный праздник, знаменующий собой завершение хозяйственного цикла. Основной смысл праздника – вечное благодарение природе. Место проведения: Этнографическая ительменская деревня «Пимчах» в с. Сосновка Елизовского района, с. Мильково, Мильковский район, с. Ковран, Тигильский район.

сентябрь

на Камчатке

Творческая акция «Камчатский Арбат»
В историческом центре города на берегу Авачинской бухты собираются творческие люди Камчатки, проходят мастер-классы, лекции, открытые уроки, выступления, выставки.

Место проведения: центр г. Петропавловска-Камчатского.

Природоохранный фестиваль «Море жизни»
На фестивале проводят мастер-классы по бисероплетению, изготовлению сувенирных игрушек, лепке из пластилина, эко-росписи, йоге, танцам и камчатскому этническому ремесленному творчеству. Представители Федерации фридайвинга Камчатки и SUP-сёрферы проводят показательные выступления в Авачинской бухте.

Место проведения: в центре Петропавловска-Камчатского, на берегу Авачинской бухты

Экскурсии в Кроноцком государственном природном биосферном заповеднике

Кроноцкий заповедник, один из старейших в России, был образован 1 ноября 1934 года. Природный резерват расположен в восточной части полуострова Камчатка. Общая площадь заповедника — 1 147 619,37 га, площадь морской акватории — 135 000 га, протяжённость морской границы — 243 км. С 1985 года заповедник входит в международную сеть биосферных резерватов, а в 1996 году уникальную природную территорию включили в список объектов Всемирного природного наследия ЮНЕСКО. На территории Кроноцкого заповедника расположен целый ряд уникальных природных объектов, в их числе Долина гейзеров, Долина Смерти, кальдера вулкана Узон, озеро Кроноцкое, Семячикский лиман.

ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ КРОНОЦКОГО ЗАПОВЕДНИКА

Центральная часть Кроноцкого заповедника – уникальный по ландшафтному и биологическому разнообразию район полуострова Камчатка. Вулканы, ледники и горные реки; кристальные озёра и лиственничные леса; горные, приморские тундры и тихоокеанское побережье создали исключительную по красоте природную галерею. Главная здешняя достопримечательность – Кроноцкое озеро – самый большой по площади водосбора пресный водоём Камчатки (246 кв. км), его максимальная глубина – 136 м. В озеро впадают около 30 рек и ручьев, а вытекает одноимённая река Кроноцкая. Над поверхностью воды возвышаются 11 островов. Все они названы в честь участников Камчатской комплексной экспедиции Русского Императорского географического общества Фёдора Рябушинского. В штиль в озёрном зеркале отражается самый высокий и один из красивейших вулканов полуострова – Кроноцкий.

К Кроноцкому лиману. Комбинированный маршрут общей протяжённостью 18 километров включает в себя путешествие на лодке по реке Кроноцкой от кордона «Аэродром» до Кроноцкого лимана и пешую прогулку по заповедному побережью. Речная экскурсия позволит посетителям понаблюдать за медвежьей рыбалкой, а во время пешей прогулки по берегу лимана гости

заповедника познакомятся с обитателями морской стихии – китами, тюленями, околоводными и водоплавающими птицами.

Оленьими тропами. Пеший маршрут протяжённостью 27 километров с ночёвкой в полевом стационаре посреди живописной Кроноцкой тундры. Путь пролегает через лиственничный лес в бассейне реки Кроноцкой, каменноберёзовые древостои, горную тундру, кедровые и ольховые стланики. По дороге к Кроноцкому озеру путешественники совершат подъём на сопку Красную. С её вершины открывается великолепный вид на вулканы Гамчен, Тауншиц, Кроноцкий и Крашенинникова. На берегу Кроноцкого озера гости заповедника смогут познакомиться с уникальной экосистемой высокогорного водоёма и совершить лодочную прогулку.

Вояж по реке Кроноцкой. Лодочная экскурсия по реке Кроноцкой протяжённостью 8 километров: 4 километра вниз по течению и столько же в обратном направлении. Экскурсанты смогут наблюдать за ходом рыб под водой, медведями, рыбачащими с берегов, и птицами. Преодолев первую часть маршрута по главной водной артерии Центральной части заповедника, посетители совершат высадку на берег и прогулку по тундре. Здесь можно увидеть медвежьи семейства на ягодниках, а иногда встретить диких северных оленей, пасущихся на открытых пространствах.

На кордоне «Аэродром» в жилых модулях созданы все условия для комфортного проживания гостей. Доставка на маршрут возможна как на вертолёте, так и на морских судах до Кроноцкого лимана.

ГЕЙЗЕРЫ КРОНОЦКОГО ЗАПОВЕДНИКА

В 180 км северо-восточнее Петропавловска-Камчатского расположено одно из семи чудес России - Долина гейзеров. Уникальный уголок дикой природы – один из самых популярных туристических объектов Кроноцкого заповедника и Камчатского края в целом. Во всём мире существует лишь пять крупных геотермальных полей, где компактно сосредоточены десятки фонтанирующих термальных источников. Они расположены в Исландии, Йеллоустонском национальном парке в США, на Северном острове Новой Зеландии, в Чили и на Камчатке.

Долина представляет собой ущелье, шириной до 4 километров, глубиной 400 метров и длиной 8 километров, по которому протекает река Гейзерная. На протяжении 6 км от устья реки сосредоточено более 50 гейзеров. В любое время года наблюдение за кипучей деятельностью оставляет незабываемые впечатления. Ощущение, будто находишься на другой, недавно сформированной планете, усиливают более двухсот пульсирующих и фонтанирующих горячих и парящих источников, котлы с красной кипящей глиной, горячие и теплые озерца, водопады. В отличие от безжизненных инопланетных пейзажей Долина гейзеров прекрасно сочетает в себе проявления современного вулканизма и биоразнообразие. Сама

природа создала здесь особый микроклимат для растений и животных. Весна на термальных площадках начинается месяцем раньше, чем на всём полуострове – в конце апреля. Бурые медведи, покинув свои берлоги, собираются у гейзеров, чтобы поесть свежую траву, здесь у хозяев Камчатки проходят брачные игры.

Ежегодно Долину гейзеров посещают около 5 тысяч гостей со всего мира. Сохранность хрупкой экосистемы обеспечивает сеть настильных троп и смотровых площадок, по которым проходит экскурсионный маршрут.

ПАРЯЩАЯ ЗЕМЛЯ УЗОНА

Всего в 15 километрах от долины реки Гейзерной находится другой уникальный природный объект Кроноцкого заповедника — кальдера вулкана Узон. Это настоящий музей природы: горячие источники и холодные реки, грязевые котлы и чистые озера, ягодная тундра, танцующий березовый лес. Ступая по деревянному настилу, экскурсанты чувствуют, какая гигантская энергия сокрыта в недрах Земли. Кальдера (с испанского — чаша) представляет собой котловину размером 9 х 12 км, которая образовалась около 40 тысяч лет назад на месте громадного вулкана, разрушенного серией взрывных извержений. Гидротермальная система Узона — одна из мощнейших на Камчатке. На узкой (200–350 м шириной) зоне, в виде пяти термальных полей, сосредоточено более 1000 термальных источников, множество выходов парогазовых струй, грязевых котлов и грязевых вулканчиков, термальных озер. Самые знаменитые грязевые котлы Узона – Скульптор и Художник. Первый каждые 3–4 секунды «лепит» из жидкой глины оригинальные образования, по форме напоминающие розы, второй рисует круги на зыбкой поверхности грязевой ванны. Летом 2009 года в кальдере вулкана Узон появился гейзер, впоследствии получивший название Мутный. На сегодня это единственный гейзер в кальдере. Особенно красива кальдера в сентябре – оранжево-красную тундру подчёркивает тёмная зелень островков кедрового стланика и жёлтые кроны каменных берёз. Проходя по маршруту мимо ягодников, можно встретить медведей, которые лакомятся спелой голубикой и шикшей.

ЗАГАДОЧНАЯ ДОЛИНА СМЕРТИ

Отдельного внимания заслуживает познавательная экскурсия в Долину Смерти у подножия вулкана Кихпиныч. Это небольшой участок протяженностью не более 2 км и шириной 100–500 метров, расположенный всего в 7 километрах от Долины гейзеров, где регулярно гибнут животные. Специальные исследования показали, что смерть зверей и птиц наступает из-за высокой концентрации ядовитых газов: главным образом, сероводорода, а также углекислого газа, сероуглерода и других химических соединений. Такой природный феномен наблюдается и в других уголках планеты с вулканической активностью, но состав ядовитого «коктейля» в камчатской гибельной долине гораздо сложнее, чем в типичных «долинах смерти». Разглядывать Долину смерти можно только со смотровой площадки, расположенной на безопасном расстоянии. Несмотря на свою репутацию, долина чрезвычайно живописна.

Подглядеть за семейными отношениями сивучей с борта пассажирского судна можно, подойдя на тихом ходу к Камню Козлова. Здесь расположено единственное у берегов Камчатки репродуктивное лежбище морских львов, где ежегодно появляются на свет около 80 детёнышей. Прибытие гостей ознаменует мощный рёв секачей – самых крупных самцов.

Путь от Петропавловска-Камчатского до Семячикского лимана на судне займёт 13 часов, от лимана до Камня Козлова – 17 часов.

Долину Смерти можно посетить в рамках однодневной вертолетной экскурсии в Долину гейзеров (по согласованию с туроператором, организующим экскурсии) или в составе пеших групп на маршруте «Малое гейзерное кольцо» (Долина гейзеров – Долина Смерти – Узон).

К ОБИТАТЕЛЯМ МОРСКОЙ СТИХИИ

Восточное побережье Камчатки – одна из природных сокровищниц планеты. Жизнь во всех её проявлениях здесь бьёт ключом. Это захватывающие игры китов, особые взаимоотношения тюленей и каланов, ежедневное шумное «вече» многочисленных морских птиц, фантастические ландшафты побережья, вид на действующие вулканы. У вас есть уникальная возможность окунуться в мир первозданной природы.

Отправная точка путешествия по заповедной акватории – Семячикский лиман. Это один из уникальных природных объектов Кроноцкого заповедника, идеальное место для орнитологических наблюдений, фото- и видеосъёмки. В живописной лагуне, согретой термальными источниками, кормятся и отдыхают тысячи водоплавающих птиц: лебедей-кликунов, разнообразных уток и гусей. На берегах лимана можно встретить белоплечих орланов.

Незабываемые впечатления ожидают гостей в бухте Ольга – летнем ресторане серых китов. На излюбленном курорте этих коренных калифорнийцев во время экскурсии можно одновременно встретить от 15 до 40 морских гигантов.

ЭКСКУРСИИ В ЮЖНО-КАМЧАТСКОМ ФЕДЕРАЛЬНОМ ЗАКАЗНИКЕ ИМ. Т. И. ШПИЛЕНКА

Южно-Камчатский федеральный заказник был создан 8 апреля 1983 года. Общая площадь особо охраняемой природной территории — 322 000 гектаров, включая трёхмильную морскую акваторию с густонаселенными лежбищами морских животных и колониями птиц. С момента основания заказник находится под управлением ФГБУ «Кроноцкий государственный заповедник».

ЦАРСТВО НЕРКИ И БУРОГО МЕДВЕДЯ

Красивейшее Курильское озеро с его уникальной экосистемой – жемчужина Южно-Камчатского федерального заказника имени Тихона Шпиленка. Это самый глубокий пресный водоём Камчатки с максимальной глубиной 316 метров! В штиль на поверхности воды отражается конус вулкана Ильинского – одного из красивейших вулканов заказника. Бассейн озера – крупнейшее в Азии нерестилище ценной рыбы семейства

лососевых – нерки. В августе-октябре проходит массовый нерест нерки. Вода в Курильском озере становится багряной от тысяч лососей. Стаи рыб, которые облачились в брачный наряд, видно даже с вертолёта. Вместе с неркой к озеру подтягиваются сотни камчатских бурых медведей. Звери активно рыбачат, отъедаясь перед зимней спячкой.

Курильское озеро ежегодно посещают около 5 тысяч туристов со всего мира. Путешественников влекут здешние просторы, ландшафты и чистейший воздух, возможность наблюдать за величественными медведями в естественной среде обитания. За животными можно наблюдать с берега, смотровых вышек и прогулочных катеров. Во время экскурсий посетители Южно-Камчатского заказника узнают об уникальной экосистеме водоёма, изучают повадки медведей. Большую популярность обретают в последние годы фототуры.

В окрестностях Курильского озера сегодня действуют семь маршрутов. Четыре из них начинаются на кордоне «Озерной». Это поход на вершину сопки Домашняя, откуда открывается великолепный вид на Курильское озеро и вулкан Ильинский; маршрут к бухте Северной, где во время нереста нерки наблюдается наибольшая концентрация медведей; посещение рыбоучётного заграждения в истоке реки Озерной и поход к пемзовым скалам Кутхины баты. От кордона «Травяной», расположенного на живописном мысе Сиюшк, можно дойти до живописного природного объекта Сыпучий камень или отправиться на смотровую вышку для наблюдения за медведями.

Территорию Южно-Камчатского заказника можно посетить во время однодневной вертолётной экскурсии (туроператоры зачастую совмещают их с посещением кальдеры вулкана Ксудач и купанием в горячих источниках реки Ходутка). Те, кто хочет поближе познакомиться с заповедной природой, может пожить на берегу Курильского озера несколько дней, каждый день, посещая новую экскурсию. Размещение возможно на кордоне «Травяной» в гостевом домике или на кордоне «Озерной» в палаточном лагере.

Портреты медведей, обитающих в заказнике, и пейзажи Курильского озера ежегодно экспонируются на выставках самого разного уровня, это место любимо фотографами всего мира. Здесь любой гость сможет отточить соё мастерство фотографии и видеосъёмки и сделать собственные интересные кадры медвежьей жизни.

Курильское озеро – одно из немногих мест в мире, где можно увидеть медведей среди снегов. Нерест нерки длится до февраля, поэтому животные долго кормятся на водоёме и не залегают в спячку. Зимой на незамерзающих нерестилищах здесь скапливаются сотни белоплечих орланов и беркутов. Во время зимних фототуров посетители заказника могут получить уникальные кадры медведей, барахтающихся в пушистом снегу, и попытать силы в съёмке красивых и осторожных хищных птиц.

ВСЁ ДЛЯ ТУРИЗМА, СПОРТА, РЫБАЛКИ

Газ Kovea
Газооборудование

Палатки
Higashi, Greenell

Анти-Зверь
против медведя

Стулья, столы
Коврики
самонадувные и простые

Спальники
Alexika

Боксы
для телефонов

Время работы: с 10.00 до 19.00
в субботу: с 10.00 до 18.00
в воскресенье: с 11.00 до 17.00
без перерыва и выходных

МАГАЗИН
СТАРТ
Ул. Владивостокская, 19
Торговый зал: 46-09-80

Пр-кт Циолковского, 87
Торговый зал: 201-103
СТАРТ плюс

Заповедник «Командорский»

ЗДРАВСТВУЙТЕ, ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Вот и прошла суровая командорская зима! Солнышко радует острова своим заботливым теплом, голубое небо иногда видит свое отражение в не менее голубом океане.

Заповедник «Командорский», располагающийся на одноименных островах в Тихом океане, отмечает в 2018 году свое двадцатипятилетие. А с момента открытия острова Беринга Второй Камчатской экспедицией прошло уже 277 лет. И все эти годы интерес к островам не ослабевал. Нет причин ослабевать ему и теперь. Особенно учитывая те работы по благоустройству территории и туристической инфраструктуры, которые проводит заповедник «Командорский».

В высокий туристический сезон, который на Командорах приходится на вторую половину лета – начало осени, заповедник проводит десятки экскурсий на острове и в охраняемой акватории. В визит-центре заповедника, в селе Никольском на острове Беринга, располагается несколько гостевых комнат различного уровня комфортности, которые мы предоставляем нашим гостям для проживания, во время пребывания на острове. Также заповедник организовал выдачу туристического снаряжения, теплых и непромокаемых вещей для туристов, пользующихся нашими услугами. Все подробности можно узнать, написав на почту отдела развития познавательного туризма по адресу ostrova.turism@gmail.com

Наша визитная карточка – экскурсии «В мир китов». Острова находятся на пути миграции китообразных. В районе Командорских островов, зафиксирован 21 вид этих огромных жителей моря. Косатка, горбач, малый полосатик, северный плавун, кашалот, белокрылая морская свинья, японский гладкий кит, финвал, серый кит, и многие другие, чьими излюбленными местами стала наша акватория. Наш научный отдел настолько изучил пристрастия и повадки китов, что на экскурсии Вы обязательно встретите по крайней мере нескольких их представителей. Особенностью месторасположения островов является резкое понижение уровня дна на небольшом расстоянии от береговой линии. Благодаря такому сильному перепаду глубин образуются великолепные условия для формирования богатой кормовой базы. Биогены, поднимающиеся с самого дна, становятся пищей для фитопланктона, который, в свою очередь, вскармливает зоопланктон. И тут появляются рыбы, морские птицы и морские млекопитающие, и начинается пир горой. В эту-то зону перепада глубин и отправляются те, кто решил посетить экскурсию «В мир китов».

Экскурсия проходит в акватории, на лодке, так что находится в прямой зависимости от погоды, состояния моря, сезона.

Побережья островов Беринга и Медного давно выбрали ушастые тюлени – сивучи и северные морские котики, для своих лежбищ. Многотысячные, несмолкающие с весны до осени, Северо-Западное и Северное лежбища морских млекопитающих на острове Беринга – это экскурсионные маршруты, доступные туристам практически в любую погоду. Продолжительностью до 4 часов, эти экскурсии познакомят наших гостей с особенностями гаремной жизни ластоногих, со структурой гаремов. Вы узнаете массу интересных научных фактов, историй, преданий, посвященных этим животным.

В охраняемой акватории заповедника Командорский, в 15 минутах от острова Беринга, расположена еще одна экскурсионная достопримечательность – остров Топорков. Эта колония морских птиц семейства чистиковых – топорков, насчитывает в сезон до 55 тысяч их пар. Топорок – птица живописная. В брачный сезон она носит черный костюм, на голове две пшеничного цвета косички, белую маску, глаза выразительно подведены красным. Клюв становится ярко красным, как и лапы. Этот клюв – особенно достопримечательная вещь: именно из-за него птица получила свое название. Топорки не вьют гнезд, как и большинство морских колониальных птиц. Но в отличии от этого большинства, топорки роют норы. Глубиной до 2 метров, оканчивающиеся расширением, эти норы укрывают от хищников одно-два яйца. Именно остров Топорков выбран потому, что он состоит из трехуровневого плато, верхняя часть которого – торфяная. Мягкий торф легко поддается воздействию мощного клюва, поэтому остров, за исключением береговой линии, непригоден для хождения. Он весь изрыт тысячами нор. Экскурсия «К птичьим островам. Остров Топорков» - самая посещаемая экскурсия заповедника.

Командорские острова, как и сам заповедник, получили свое имя благодаря великому человеку – капитан-командору Витусу Берингу. Он, будучи руководителем Первой и Второй Камчатских экспедиций, исполняя завещание Петра Великого, занимался изысканием прохода между Камчаткой и берегами Америки, описанием берегов Аляски, составлением карт. Во время второго плавания, в 1741 году, флагман Второй Камчатской экспедиции, пакетбот «Святой Петр», потерпел крушение у неизвестного берега, изначально принятого моряками за берег полуострова Камчатка. 16 членов команды нашли свой последний приют в той бухте, куда через риф перекинуло корабль. Среди этих моряков был и сам Беринг. Оставшиеся в живых построили из обломков своего корабля гукор и, спустя 9 месяцев, вернулись на Камчатку. А в бухте Командор на Командорских островах, омываемой водами Берингова моря остались могилы. Спустя два века археологическая экспедиция «Беринг-81» под началом Андрея Станюкевича нашла костные останки нескольких моряков, тогда был идентифицирован и прах Беринга, после чего, по костям черепа был воссоздан его облик. Прах командора вновь был предан земле в бухте Командор. Сюда заповедник «Командорский» водит незабываемую экскурсию. Дорога до бухты лежит на восточном, живописнейшем побережье острова Беринга, мимо бухт, водопадов, речушек, в сопровождении десятков любопытствующих песцов, под крики чаек и не прекращаемый шум волн.

Занимает эта экскурсия весь день, порядка 9 часов. При этом находится в прямой зависимости от расписания отливов.

Автор всех фото -
Евгений Георгиевич Мамаев

Это далеко не полный перечень наших экскурсий. С удовольствием покажем Вам многие и многие чудеса Командор, расскажем о диких животных, обитающих здесь или заглядывающих только на какое-то время, о жизни людей на островах. В визит-центре заповедника «Командорский» работает сувенирный магазин, где Вы сможете приобрести разнообразную сувенирную продукцию.

Рыбалка, сбор грибов и ягод – в зависимости от сезона Вы можете поучаствовать и в этих захватывающих мероприятиях.

Будем рады ответить на все Ваши вопросы!
Пишите нам по адресу
ostrova.turism@gmail.com
Приезжайте в заповедник «Командорский».
Гарантируем незабываемые приключения!

Оригинальное предложение для деловых людей
и взыскательных туристов.

Гостевой таунхаус уровня комфорт в г. Петропавловске-Камчатском

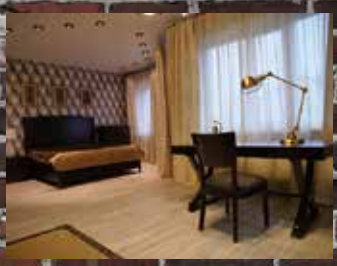
Телефон: 8-962-280-8200
Сайт: wwww.minihotel-kamchatka.ru

Гостям Камчатки предлагается аренда 3-х этажного гостевого таунхауса, расположенного в деловой части города, недалеко от лучших ресторанов, декорированного в стиле «лофт», имеющего небольшую придомовую территорию, в котором созданы условия для комфортного отдыха, работы, проведения деловых переговоров и мини конференций.
20 минут до аэропорта г. Елизово, 40 минут до термальных источников в п. Паратунка.

Концепция: три спальни, две гостиные, рабочий кабинет, кухня, две ванные комнаты, тренажеры, Wi -Fi, интерактивное телевидение, сейф, пультовая охрана, техническое оборудование для проведения конференций.

Приветствие: пиво и рыбные закуски камчатских производителей, крупы, чай, натуральный кофе.

Дополнительные услуги (за отдельную плату): услуги горничной, трансфер в аэропорт, дополнительные спальные места.
К сожалению (к счастью) курение запрещено.



Dear guests of Kamchatka

We are glad to propose to respectable guests the rent of original and cosy three-floored townhouse (mini-hotel), which is located in business center of Petropavlovsk-Kamchatsky, designed in "Loft" style, nearby the best local restaurants, ready to get not only comfortable staying, but also some business facilities, meeting, mini-conference, seminars and other events.

It takes 20 min to get to Elizovo international airport and about 40 min to Paratunka thermal springs.

Accommodations: three bedrooms, dining room and living room, kitchen area, two bathrooms, Wi-Fi, training equipment, safe box, choice of grains, tea, coffee beans.

Additional options (extra charge): housekeeping, airport transfer, additional beds.

Greeting: choice of local beers and fish snacks.

Unfortunately (luckily) it's non-smoking area.

Phone: 8-962-280-8200

www.minihotel-kamchatka.com

ТОНКОСТИ авиаперелётов

Все мы мечтаем путешествовать и стараемся планировать свой летний отпуск. Провести лето на Камчатке значит отправиться в захватывающее приключение и окунуться в мир дикой природы! Но если вы решили на время улететь в теплые края, то мы узнали несколько хитростей от специалиста агентства «Тикет Сервис» Черкашина Михаила Юрьевича.

TS TICKET SERVICE*
*ТИКЕТ СЕРВИС
АВИАБИЛЕТЫ НА РОССИЙСКИЕ И МЕЖДУНАРОДНЫЕ АВИАЛИНИИ
ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЕ БИЛЕТЫ
ВНУТРЕННИЙ И МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТУРИЗМ

- Есть ли разница в цене в разные дни недели?

- Если говорить о Дальнем Востоке, тенденции по дням недели нет. Это актуально для европейской части России, где короткие перелёты. Пассажиры летят на выходные к родственникам, на уикенд или на деловые встречи. На дальних перелётах цена зависит от загрузки рейса.

- Популярны ли у россиян «лоукостеры»?

- У нас их не так много. Но среди тех, кто готов пожертвовать своим комфортом, такие рейсы пользуются спросом. Среди российских пассажиров такое понятие как «лоукостер», ещё не сформировано. Люди не отдают себе отчёт в том, что при покупке дешевых билетов не стоит рассчитывать на хороший сервис и весь комплекс услуг. Не стоит приобретать авиабилеты на такие рейсы при длительных перелётах или путешествиях с детьми.

- Как часто пассажиры согласны на пересадки во время полёта для экономии на прямых рейсах?

- В высокий туристический сезон пассажиры готовы на любое количество пересадок, лишь бы поездка состоялась. Часто мы имеем ограниченное количество билетов. Они быстро заканчиваются и у тех, кто не смог организовать отпуск заранее, выбора не остаётся.

- А заграницу дешевле лететь с пересадками или прямыми рейсами?

- Обычно, с пересадкой лететь дешевле из-за того, что заполняются короткие участки перелётов. В пунктах пересадки разные цены на топливо для самолета. Это тоже помогает авиакомпаниями экономить. Азиатские направления чаще всего пользуются пересадками. Как бонус, можно задержаться, например, в Сеуле или Гонконге и дополнить сой отпуск новыми городами.

- Билеты по президентской программе доступны в продаже?

- В этом году продажа закрылась 5 апреля. Бюджетные средства, выделенные на продажу авиабилетов, закончились. Речь идет об а/к «Аэрофлот». У других авиакомпаний, при наличии мест можно приобрести субсидированные билеты во Владивосток и Новосибирск.

- Могут ли выручить мили?

- Квота мест по милям на рейсах зависит от коммерческой загрузки. Обычно доступны 5-10 мест. Их тоже лучше покупать заранее, если пассажир уже спланировал отпуск. Следует помнить, что при возврате мили сгорают.

- Для поездки заграницу удобнее пользоваться чартерными перевозками или регулярными?

- Чартерные рейсы бронируют несколько туроператоров. Стоимость может быть ниже регулярного рейса. Но следует помнить, что может меняться время и день вылета. Для азиатских стран есть правило – если пассажир прилетел в страну чартером, улететь он должен тоже чартером. Регулярные рейсы летают каждый день, время вылета меняется редко. Самостоятельный путешественник может сам спланировать дату и время вылета.

- Можно ли оформить страховку для невозвратного билета?

- Да, сейчас многие агентства предлагают такую услугу. Стоимость около 400р. При определенных условиях вы сможете вернуть свои деньги при отказе от перелёта, даже если билет невозвратный.

Александра Радченко

ОФИСЫ ПРОДАЖ

г. Петропавловск-Камчатский, пр. 50 лет Октября, 15А , ЦУМ, 2-й этаж
тел. (4152) 34-97-34

г. Елизово, Аэропорт, 2-й этаж, касса №11
тел. (41531) 99-7-55

г. Елизово, ул. Беринга, д. 10.
Тел. (41531) 6-51-00

Царство Гефеста

Вулканы на нашей планете распределены не случайно. Чаще всего их расположение относится к зонам сочленения литосферных плит. Находясь в постоянном движении и сталкиваясь друг с другом, более массивные тяжелые плиты погружаются под более легкие. Полуостров Камчатка находится на стыке стразу трех литосферных плит – евразийской континентальной, северо-американской и тихоокеанской. Уходя на глубину до 600 км в мантию прямо под Камчатку, плита плавится и поднимает на поверхность массивные расплавы горных пород, формируя очаговые зоны, которые и являются причиной рождения вулканов. Здесь выявлено около 7100 вулканических образований возрастом от 2-2,5 млн лет. Многие уже давно не похожи на вулканы, они обросли мхом и деревьями и больше напоминают сопки или холмы. Другие, однажды взорвавшись, оставили после себя глубокие «чаши» - кальдеры, которые заполнились водой, превратившись в живописные озера. Однако много и молодых вулканов, которые работают в нашем тысячелетии и выбрасывают на поверхность колоссальные объемы глубинного материала – горных пород, минералов, стекла, газа.

Согласно последним данным, на Камчатке насчитывается 20 действующих активных вулканов, в их числе Шивелуч, Ключевской, Плоский Толбачик, Кизимен, Горелый, а также 14 потенциально активных вулканов, таких как: Высокий, Комарова, Крашенинникова, Ходутка, Дикий Гребень и др.

На Камчатке располагается три крупнейших магматических центра планеты – Шивелуч, Ключевской и Плоский Толбачик. Активность каждого из них сопоставима с активностью вулканов Исландии, Гавайских вулканов и Этны и почти в 10 раз превышает активность среднего вулкана суши.

Очень интересен самый северный активный вулкан Камчатки – Шивелуч. Его возраст по данным радиоизотопного анализа лав, вскрытых у подножия, составляет 70 тысяч лет (для сравнения Ключевскому около 7 тыс. лет), а это довольно внушительный возраст! Казалось бы, ему пора на покой, но он работает, и активно извергается практически каждый год, выбрасывая мощные клубы пепла и вулканических газов. Причиной его неисчерпаемой активности является его необычное расположение. Он стоит именно в том месте, где соприкасаются сразу три плиты, слагающие Камчатку. Плиты движутся и питают магматический очаг вулкана. Шивелуч – одно из крупнейших вулканических сооружений Камчатки. Он один занимает практически такую же площадь, как вся Ключевская группа вулканов. За время своей жизни, он не раз поменял свою постройку, сейчас это потухший конус Старый Шивелуч, древняя кальдера и активный в наше время Молодой Шивелуч. Лавы этого вулкана довольно вязкие, андезитовые, поэтому режим извержения Шивелуча преимущественно взрывного характера. Одним из самых крупных извержений, зафиксированных в историческое время, было извержение в 1964 году. Примечательно это извержение тем, что его удалось предсказать сейсмологам Института вулканологии. За 10 месяцев до извержения они зафиксировали

слабые землетрясения в пределах постройки вулкана, после которых на некоторый срок наступило затишье. Спустя еще несколько месяцев сейсмическая активность внушительно увеличилась, а за 7 часов до извержения землетрясения происходили практически непрерывно и сопровождались подземным гулом. В наше время Шивелуч остается одним из самых активных вулканов Камчатки, который извергается буквально каждый год, а частые пирокластические потоки едва застают врасплох, работающих у подножия вулканологов.

Ключевская сопка - самый высокий вулкан континента Евразия. Его высота колеблется в пределах 4750 метров и постоянно меняется, ведь Ключевской по праву заслуживает место еще и одного из самых активных вулканов полуострова. В отличие от Шивелуча, лавы Ключевского более жидкие, поэтому они медленно растекаются по склону, образуя красивый, почти идеальный конус. Ключевской - молодой вулкан, ему всего около 7000 лет. Самое первое упоминание об извержении Ключевской сопки в историческое время (1937 г), было сделано путешественником-исследователем С.П. Крашенинниковым. Вот, как он это описывал: «Сей ужасный пожар начался 25 числа и продолжался с неделю, с такою свирепостью, что жители, которые близ горы на рыбном промысле были, ежечасно к смерти готовились, ожидая кончины.

Пламя, которое внутри ее сквозь расщелины было видимо, устремлялось иногда вниз, как огненная река, с ужасным шумом. В горе слышен был гром, треск, и будто сильными мехами раздувание, от которого все ближние места дрожали. Особливый страх был жителям в ночное время, ибо в темноте все слышнее и виднее было. Конец пожара был обыкновенный, то есть извержение множества пеплу, из которого, однако ж, немного на землю пало, для того что всю тучу унесло в море ». В течение последних 30 лет, вулкан извер-

гается практически каждый год. К слову, магматический расплав поднимается далеко не только по основному жерлу, но и по другим подводящим каналам, изливаясь, а иногда фонтанируя из побочных шлаковых конусов у подножия вулкана. Их насчитывается около 80 штук. Вполне возможно, постройка вулкана через несколько тысяч лет изменится до неузнаваемости. Последнее извержение началось 15 мая 2018 года и продолжается до сих пор, находясь уже в более спокойной стадии.

Еще одним из примечательных вулканов является вулкан Безымянный. Он располагается в Ключевской группе вулканов и с момента открытия Камчатки никто этот вулкан не замечал, так как вел он себя тихо. В связи с этим вулкану даже не было присвоено имя. Но в 1956 году этот маленький тихоня стал известен всему миру, подобно вулканам Везувий, Катмай или Мон-Пеле. Произошло катастрофическое извержение, одно из самых сильных в XX веке. Первый мощный взрыв произошел 22 октября 1955, когда на высоту в несколько километров поднялась газо-пепловая туча и окутала мраком все вокруг. Извержение продолжалось до декабря. Далее вулканическая активность снизилась, и, казалось бы, вулкан вновь засыпает. Но это была всего лишь репетиция. Главное событие наступило 30 марта 1956 года. Этот день был кульминационным в извержении вулкана. Произошел невероятно мощный взрыв, направленный к востоку. Взрывом была уничтожена вершина вулкана, изменена его форма и рельеф окружающей местности. Высота конуса понизилась на 200-300 метров. Направленным взрывом было поднято огромное газопепловое облако, которое обогнуло всю Землю так, что пеплы отложились во льдах Гренландии, на Аляске и даже в Европе.

Тем временем, силой взрыва на расстоянии до 25 км были сломаны и обожжены крупные деревья, а через образовавшийся в кратере пробой хлынули мощные потоки раскаленной лавы, которые заполнили долину р.Сухая Хапица протяженностью 18 км. Они вызвали быстрое таяние снега, что способствовало образованию бурных грязевых потоков, которые дойдя до ручья Большая Хапица, повернули вдоль долины к северу, снося всё на своем пути, и, пройдя около 90 км, влились в реку Камчатка. Интересно, что сразу после гигантского взрыва в кратере вулкана начал расти новый купол со скоростью 3-4 метра в сутки. В данный момент высота Безымянного колеблется в пределах 2882 метра, до извержения она составляла 3075 метров.

Вулкан Безымянный, Ключевской и Шивелуч в настоящее время являются наиболее активными вулканами Камчатки, стабильно извергаясь 1-2 раза в год. Извержения этих вулканов нередко предсказываются вулканологами ИВиС ДВО РАН с помощью наблюдений за вулканическими землетрясениями. К примеру, сейсмическим предвестником подготовки к извержению Безымянного считается появление поверхностных землетрясений в пределах конуса. Для Ключевского предвестником являются миграции очагов землетрясений с глубины 30 км к поверхности, связаны они, вероятно, с движением магмы, поднимающейся по подводящим каналам. У Шивелуча несколько иная картина: перед возможным извержением происходят многочисленные землетрясения с максимальными глубинами до 5 км.

У каждого вулкана свои механизмы активизации, разное строение магматических очагов, системы подводящих каналов, а также свой состав лав. Все эти характеристики активно влияют на поведение вулканов, на их внешний вид и режимы извержения. Поэтому точно предсказать активизацию какого-либо вулкана пока невозможно, для этого нужны десятки (а то и сотни!) лет наблюдений, многочисленные глубинные исследования с помощью геофизики, сейсмологии, петрологии, геохимии. Человек за свою короткую жизнь успевает уловить лишь кадр из жизни такого великана-долгожителя как вулкан.

Гиганты нашей земли

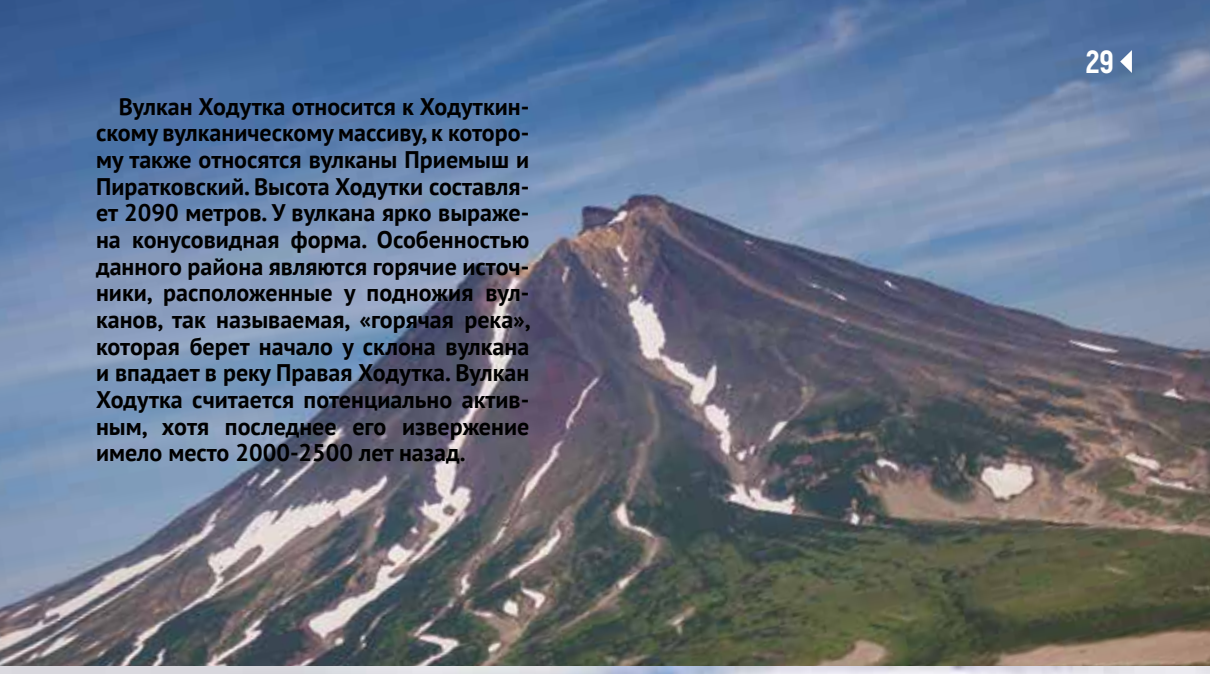
Фото Д. Будьков

Дзензу́р — вулкан находится на юге Камчатки в 70 километрах от города Петропавловска-Камчатского, его высота составляет 2159 метров. Вулкан Дзендзур проявляет геотермальную активность в юго-восточной части, там расположены фумаролы и грязеводный котел, температура воды в котором достигает 85-90 градусов. Недалеко от вулкана расположены Дзензурские и Краеведческие горячие источники.

Ключевская группа вулканов включает в вулкан Безымянный, Горный зуб, вулкан Зимина, Камень, Ключевской, Крестовский, Толбачик, Удина, Ушаковский, Харчинский.

Ключевская группа вулканов относится к крупнейшему на полуострове скоплению вулканических сооружений и состоит из 14 вулканов. Более того, на склонах вулканов и вблизи них расположены более 400 мелких вулканических образований, таких как шлаковые и лавовые конусы, воронки взрыва и экструзивные купола.

Действующими вулканами являются: Ключеская сопка. Плоский Толбачик, Ушаковский и Безымянный. Для всей группы вулканов характерны ярко выраженные активные процессы вулканизма.



Вулкан Ходутка относится к Ходуткинскому вулканическому массиву, к которому также относятся вулканы Приемыш и Пиратковский. Высота Ходутки составляет 2090 метров. У вулкана ярко выражена конусовидная форма. Особенностью данного района являются горячие источники, расположенные у подножия вулканов, так называемая, «горячая река», которая берет начало у склона вулкана и впадает в реку Правая Ходутка. Вулкан Ходутка считается потенциально активным, хотя последнее его извержение имело место 2000-2500 лет назад.

Ксудач - вулкан щитовидного типа высотой чуть больше 1000 метров. Кальдера вулкана Ксудач объявлена Памятником природы ландшафтно-геологического характера. Последний раз вулкан извергался в 1907 году, то извержение снесло полностью вулканический конус Ксудача, на месте которого сейчас находится кратер, заполненный водой озера Штюбеля. Также в кальдере расположено озеро Ключевое, привлекающее туристов своей невероятной красотой и необыкновенными видами и ландшафтом. Вода в озере отличается по температурному режиму – от горячей до ледяной.

Кроноцкий вулкан (а также Кроноцкая сопка) является действующим стратовулканом правильной конической формы, кратер которого заполнен некком и ледником. Вулкан Кроноцкий хорошо виден издалека, его высота превышает 3500 метров. Он имеет правильный конус с крутыми, близкими к естественному углу откоса склонами. Хотя вулкан и считается действующим, последняя попытка его извержения датируется 1942 г., когда над его вершиной появилось газопепловое облако.

Восхождение на вулкан Мутновский

Извержения вулкана начались сотни тысяч лет назад, а за всю историю наблюдений он извергался не менее 16 раз.

Во время восхождения на Мутновский можно увидеть газовые извержения. Стенки кратера имеют фантастическую, неземную окраску - это термально измененные породы, следы древней и очень мощной фумарольной деятельности, а перед глазами зрителей встает необычайное зрелище – борьба двух стихий, льда и пламени. Мощнейшие ледники, заполнившие огромные кратеры, наползают на высокотемпературные фумаролы. Льды тают и дают начало ручьям, которые в свою очередь несут воды, насыщенные фу-

Вулкан Мутновский находится в 80 км к югу от Петропавловска-Камчатского. Его высота составляет 2323 м, он является одним из древнейших действующих вулканов Камчатки. Вулкан привлекателен тем, что в него можно просто войти пешком даже неподготовленному человеку.

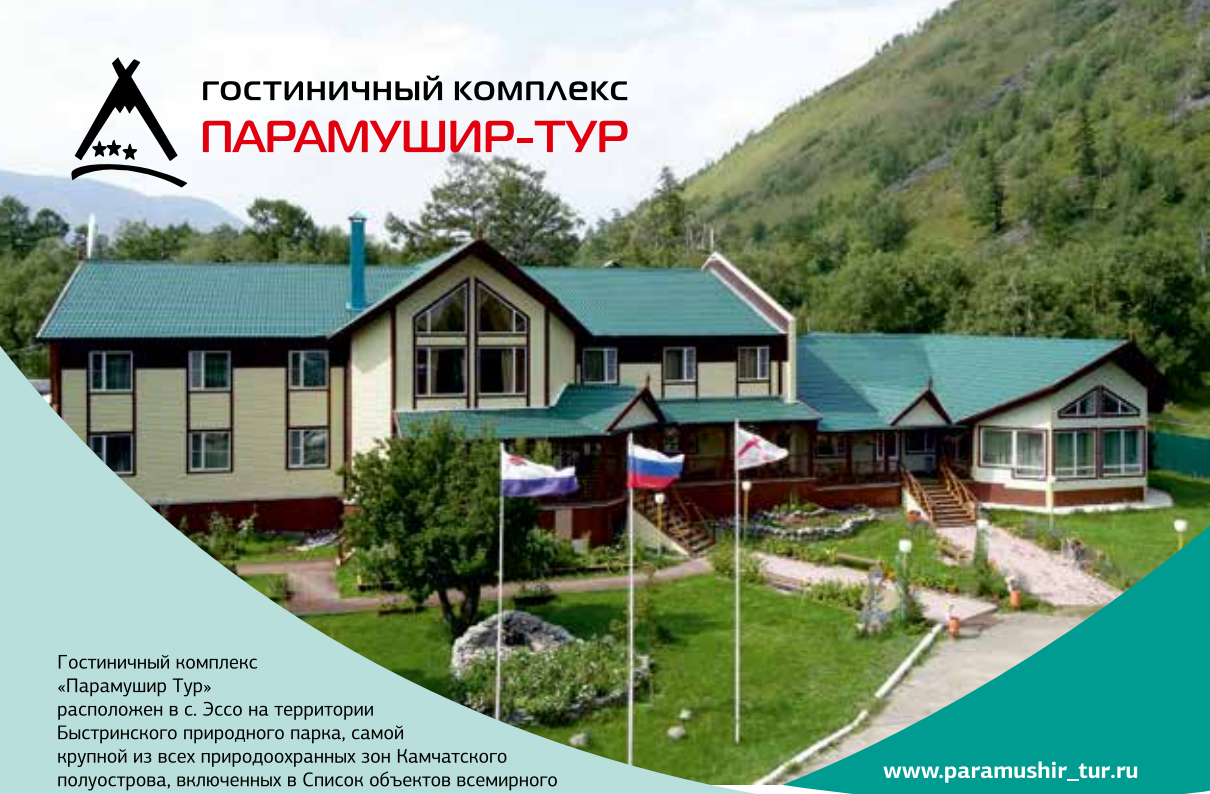
марольными газами, в реку Вулканную. Сама река Вулканная мчится по руслу лавовых отложений и срывается в узкую расщелину каньона Опасный с высоты 80-ти метров. Гости исполина оставят у себя в памяти поистине уникальные впечатления от красот вулкана, потрясающего водопада и от видов, открывающихся с высоты.

Для восхождения в летний период времени с собой необходимо иметь: ветро- влагонепроницаемая куртка с капюшоном, треккинговая обувь (высокие кроссовки), флиска, головной убор, перчатки х/б, солнцезащитные очки, защитный крем от загара, репеллент, небольшой рюкзак.

Наталья Болотова

гостиничный комплекс

ПАРАМУШИР-ТУР



www.paramushir_tur.ru

Гостиничный комплекс «Парамушир Тур» расположен в с. Эссо на территории Быстринского природного парка, самой крупной из всех природоохранных зон Камчатского полуострова, включенных в Список объектов всемирного наследия ЮНЕСКО.

От других гостиниц «Парамушир Тур» выгодно отличает его широкий многофункциональный спектр. Интерьер гостиницы оформлен экспозициями местных народных мастеров. Здесь все предусмотрено для максимального комфорта и удобства гостей; уютные номера и домики, ресторан, пункт проката, бильярдная, бассейн с термальной водой, баня, часовня, автостоянка, спортивная и детская площадки, летнее кафе, беседки, мангальная и лесная зоны отдыха.

Меню ресторана удовлетворит практически все вкусовые пристрастия гостей. При приготовлении блюд используется экологически чистая продукция: овощи, выращенные местным населением, дикоросы (папоротник, грибы, брусника, голубика), диетическое мясо оленя и лося, морепродукты и различные виды рыб.
Дополнительно гостиница предоставляет информацию о туристических и развлекательных услугах, предоставляемых местным населением и предпринимателями (рафтинг, катание на лошадях, квадроциклах; зимой – на снегоходах, собачьих упряжках), о мастерах народного промысла.

Добро пожаловать в наш гостеприимный дом!

- 684350, с. Эссо ул. 40 лет Победы, д.11
- E-mail: paramushir_tur@mail.kamchatka.ru
- +7 (415 42) 21-442,
  +7 914 782-60-08

Визит-центр
Музей вулканов на Камчатке

ВУЛКАНАРИУМ

Визит-центр открылся в 2017 году и уже стал одним из самых популярных мест для туристов.

Здесь собраны образцы вулканических пород, минералов, пеплов, лавовых потоков, которые можно потрогать и рассмотреть в микроскоп. Каждый может стать участником эксперимента, увидеть, как горит серный песок, пробраться в лавовую пещеру и понаблюдать, как лава стекает с вулканического конуса.

Двери музея открыты для Вас ежедневно с 10:00 до 20:00!

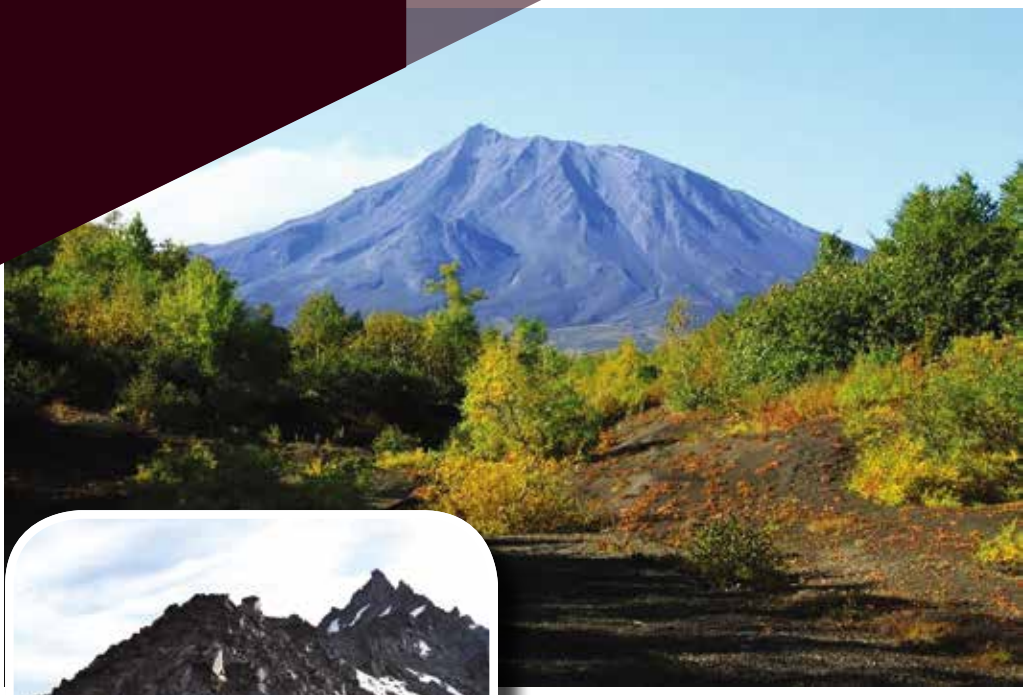
Экскурсии проводятся по предварительной записи.

Также с нового учебного года в Вулканариуме стартует новый проект: Камчатский экологический лекторий для детей и молодежи "Знаем, ценим, бережем": проведение цикла лекций экологического просвещения детей и молодежи, по итогам которых объявление конкурса фоторабот для создания городского арт-объекта.

vulcanarium.com

г. Петропавловск-Камчатский,
ул. Ключевская, 34.
Тел. +7 (963) 832-02-02
инстаграмм: @vulcanarium_kamchatka

Вулканариум
музей вулканов
Камчатка



Вулкан Козельский

г. Петропавловск-Камчатский окружает множество исполинов, одним из которых является Козельский вулкан. Он входит в Авачинскую группу «домашних» вулканов, и находится всего в 25 километрах от побережья Тихого океана. В настоящее время его высота достигает 2189 метров над уровнем моря. Козельский вулкан возник одновременно со старым Авачинским и Корякским вулканами. Ученые предполагают, что первоначально он достигал 2700 метров, но в результате двух мощных взрывов его верхняя часть была разрушена . Вулканическая активность продолжалась, появились побочные конусы, три из которых находятся на его восточном склоне.

Наталья Болотова

Козельский вулкан практически круглый год покрыт снегом и поэтому он так популярен среди любителей фрирайда. Также в этом районе часто тренируются альпинисты: здесь имеются маршруты разных категорий сложности от 1Б до 3А. Горные базы на его склонах всегда рады туристам, одна из которых расположена на высоте 850 метров над уровнем моря. С Козельского вулкана открываются потрясающие виды на Петропавловск-Камчатский и вулкан Вилючинский, на Халактырский пляж и, конечно же, на Авачинский вулкан.

Восхождение на вулкан не требует специальной подготовки, однако занимает 4-6 часов. Гида-проводника следует выбрать профессионала – с хорошей альпинисткой подготовкой. Поэтому обращаться нужно только в проверенные туристические фирмы, где вам предоставят и снаряжение, и страховку.

Необходимое снаряжение для туристов: удобная треккинговая обувь, ветрозащитная куртка, треккинговые палки, головной убор, солнцезащитные очки, средство от насекомых, солнцезащитный крем.

Парк-отель

Северные приключения

Роскошь уединения!

Администратор: **+79146213570**
Заявки на бронирование:
severbooking@yandex.ru
parkhotelseverniepriklucheniya

Ресторан "Сезон Охоты»
бронирование столов: **+79146213568**
severotel@yandex.ru
severniepriclucheniya

г. Петропавловск-Камчатский,
ул. Ленинская, д. 24.

HOSTEL КАМ 24

www.hostelkam24.ru
hostelkam24@mail.ru

FREE WiFi

8-963-830-20-24

КОМФОРТНО

УЮТНО

ПРОСТОРНО

Уютный Хостел в историческом здании 1909 г.

Столетняя история соединяет нас с канцелярией первого вице – губернатора Камчатской области В.В. ПЕРФИЛЬЕВЫМ

Из окон Хостела Открыт прекрасный вид на Авачинскую Губу, сопки, вулкан.

Василий Власьевич Перфильев
Российский государственный и общественный деятель, первый губернатор Камчатской области. Сын урядника Забайкальского казачьего войска, прямой потомок основателя Братского острога Максима Перфильева

Туры любой сложности

КАМЧАТ DREAMТур

Приглашаем посетить
один из прекрасных уголков Камчатки -
Апачинские термальные источники.

Интерьер в экостиле. Комфортабельные условия отдыха.
Бассейн с термальной водой под открытым небом.

Целебные свойства источников применяются при лечении болезней суставов, костей, мышц, нервной системы сосудов (флебиты, тромбофлебиты), гинекологические заболеваниях, хронических интоксикаций.
Мы находимся - в 170 км от г. Петропавловска-Камчатского.

683000, Россия, г. Петропавловск-Камчатский, пр-кт Карла Маркса, д. 35, 2 этаж
+7-908-495-10-41 info@kamchatdreamtour.ru kamchatdreamtour.ru

по всей Камчатке.

Фрирайд среди вулканов

На Камчатке зима никогда не прощается с нами. В любое время года в горах лежит снег и некоторые райдеры не торопятся закрывать сезон в апреле. О круглогодичном фрирайде с домашних вулканов рассказал альпинист и фрирайдер – Михаил Гузеев.

- С каких вулканов ты уже спускался на сноуборде?

- Авача, Вилючинский, Корякский, Горелый, Козельский и между ними был Олегендэ, в Эссо.

- А с каких хотел бы спуститься в будущем?

- Заветная мечта это Алаид, на Курильских островах. Ааг и Арик в планах. Ещё хотел бы спуститься с Жупановского, правда, он – труднодоступный. Туда можно добраться только на вертолёте, либо зимой на снегоходе, если ехать на два дня.

- Какое время года самое любимое для катания?

- Март. Снег в это время ещё холодный. Не тает днём и не встаёт льдом ночью, поэтому нет шанса попасть на твёрдый наст при катании. К тому же, световой день длинный и можно уходить кататься высоко и надолго. В апреле-мае наступает пора вулканов. На вершинах снег отпускает ото льда и для катания он становится просто изумительным.

- А летом катаешься в удовольствие?

- Да, но летом выходить кататься нужно в определенное время, когда снег хорошо растает. Это время после полудня, часам к четырём. Тогда

снег имеет состояние «сахар» и по нему кататься приятно. Но подниматься по такому снегу тяжело из-за жары. Поэтому имеет смысл выйти в горы ночью, встретить рассвет на вершине, отдохнуть и потом спускаться. Поэтому я полюбил ночные восхождения. А вообще, я хожу в горы круглый год не только из-за катания, а просто потому что, люблю горы. За рабочую неделю накапливается нервозность, город давит. А когда уходишь и начинаешь подниматься в горы, все проблемы и заботы остаются где-то далеко. Ты остаешься наедине с собой и с природой. Наступает эмоциональная разрядка, можно привести в порядок мысли. Отдыхаешь душой и телом. Хотя телом конечно - не совсем! (Смеется). Но заряжаешься положительной энергией на всю неделю.

- И всё же, какие у тебя летние альтернативы сноуборду?

- Альпинизм. С детства люблю лазить по скалам. Хочу заняться сёрфингом. Попробовать лонгборд. Иногда катаюсь на велосипеде, мне нравится, но эмоции не те. Летом хорошо отрабатывать трюки и прыжки в батутном зале. Тело запоминает технику и на практике в снегу потом гораздо легче.

- Что вызывает у тебя страх на вулканах?

- Страх возникает перед подъёмом, когда смотришь на склон и представляешь всевозможные сценарии того, что может произойти. Я всегда осматриваю склон на предмет лавинной опасности. Зимой и весной, когда в горах много снега обязательно ношу с собой лавинное снаряжение – маячок, щуп, лопату. Страх всегда помогает правильнее оценивать обстановку и заботиться о самосохранении. Всегда лучше переоценить, чем недооценить.

- А ночью подниматься не страшно?

- Летом – нет. Главное с вечера поставить повыше палатку и хорошо выспаться перед восхождением. Тогда и идти легче и на обратный спуск сил остаётся намного больше, это большой плюс. Зимой на ночные восхождения ходить не рекомендуется. Лёд на склоне может быть очень опасный, снег имеет неодинаковую структуру, можно сорваться и не успеть зарубиться ледорубом. Ночи гораздо длиннее, темнее и холоднее.

- Где ещё кроме Камчатки мечтаешь покататься?

- В Японии, там самый крутой пухляк. В Канаде, там крутые горы и споты. Мечтаю покататься в Шамони, во Франции, там самые лютые скалы. Я обожаю кататься там, где скалы. Вообще люблю техничные трассы, где нужно много маневрировать. В России хочу в Сочи и на Сахалин. Ещё в планах спуск с Эльбруса на сноуборде.

Александра Радченко

Ресторан «Петровский» имеет два уютных зала на 90 и 50 мест с обслуживанием самого высокого класса. Пространство ресторана приспособлено для проведения корпоративных мероприятий, семинаров, конференций, а также семейных праздников, банкетов и свадеб.

Меню ресторана представлено блюдами русской и европейкой кухни. Морсы, соусы, соленья – все угощения готовятся в «Петровском» по оригинальным рецептам из местных продуктов. По предварительному заказу можем предложить блюда из местной дичи, а также уникальные чаи из шиповника, Иван-чая, варенье.

Меню предполагает любые варианты питания: бизнес ланч, банкет, фуршет, кейтеринг. Для конференций – различные варианты кофе-брейков. К каждому гостю индивидуальный подход!

Режим работы:

вт-чт с 12:00 до 24:00; пт-сб с 12:00 до 01.00

ООО «Махаон». Ресторан «Петровский»
683003, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Ленинградская, 27
Телефон 8 (4152) 42-02-08
E-mail: r-n_petrovskii@mail.ru. Сайт: petrovskii-p-k.ru

РЕСТОРАН КОРЕЙСКОЙ КУХНИ

KOREA HOUSE*

Салат из кукумарии
с морской капустой
Морская капуста, кальмар, морковь, св. огурец, лук зелёный, кукумария

Салат Одиномучим
Филе кальмара, свежие огурцы, морковь, чеснок, лук репчатый

Крабовый салат
Мясо краба, помидор, капуста белокочанная, кукуруза консервированная

Суп из морепродуктов
Белая рыба, осьминог, гребешок, креветки, мидии, икра минтая, краб, шампиньоны, тофу

Сасими
из рыбы и морепродуктов
Лосось, белая рыба, креветки, сельдь

Темпура
из морепродуктов
Мясо краба, кальмар, гребешок, креветки

Деди калби покум
Жареные свиные рёбрышки
Рёбрышки свиные, смесь специй

Стейк из чавычи
Чавыча, морковь, лимон

Стейк из палтуса
Палтус синекорый, морковь, лимон

Рулет из палтуса
Палтус синекорый, мясо краба, креветки, гребешок, соус

Падён-блин
Кальмар, перец болгарский, морковь, лук зелёный

Мясо барбекю

- **Мраморная говядина зернового откорма**
  На ваш выбор: рибай, стриплоин, рёбра говяжьи
- **Самгёпсаль (свиная грудинка)**

Прожариваем мясо по своему вкусу, режем на кусочки и заворачиваем в салатные листья, добавляем перчик, чеснок... Рецептура стерпит любой вариант!

г. Петропавловск-Камчатский, ул. Ленинская, 26 / Тел. +7 (4152) 42-11-93

*Корея Хаус

По желанию клиента делаем блюда на заказ и на вынос

Реклама

Термальные источники Камчатки

Ежегодно большое количество гостей посещают Камчатский край поправить здоровье и улучшить общее состояние организма в горячих источниках, которых на полуострове огромное количество. Много веков термальные источники славятся своими целительными свойствами и приветствуют своих гостей круглый год и очень популярны среди местного населения. Они отличаются минералогическим составом и, соответственно, назначением (всего групп около 150). Принимать ванны специалисты рекомендуют не более 15-20-ти минут, при этом никаких активных действий, тем более нельзя входить в термальную воду в состоянии алкогольного опьянения.

ТЕРМЫ БАССЕЙНА РЕКИ ПАРАТУНКА

В селе Паратунка, ставшем уже довольно большим бальнеологическим курортом, находятся Нижне-Паратунские источники. Возле них выстроено много баз отдыха, гостиниц и гостевых домов. Три основные группы термальных вод: Нижне-Паратунский, Средне-Паратунский и Верхне-Паратунский между собой отличаются температурой вод и минералогическим составом, а соответственно и оказываемым действием. В Нижне-Паратунских термах температура воды круглый год +38 градусов, а главный элемент, придающий особые качества, — кремний. Вода Средне-Паратунского месторождения богата соединениями мышьяка в небольших дозах и обладает более высокой температурой в +50 — +80 градусов. В Верхне-Паратунских источнике вода температурой +39 — +70 градусов. Лечению у реки Паратунки поддаются расстройства опорно-двигательных систем, нервного происхождения и кожного покрова.

«ЗЕЛЕНОВСКИЕ ОЗЕРКИ»

«Зеленовские озерки» располагаются в 20 км от города Елизово. На базе отдыха построен один большой бассейн и 5 специальных ванн, которые наполнены радоновой водой. Радоновая вода благоприятно влияет на организм, улучшает обмен веществ и укрепляет иммунную систему. Температура воды — от 76 до 84°, дебит— 35 л/с, минерализация — 1,25 г/л, содержание кремнекислоты —- 0,127 г/л, борной —0,019 г/л, мышьяка— 0,002 г/л, сероводорода — 0,014 г/л.

На источниках имеется несколько открытых ванн, большой бассейн с прохладной водой. Ценным является редкое в такого типа камчатских источниках наличие сероводорода. После принятия ванн можно окунуться в холодное озеро, которое питается ледяными ключами, оно расположено рядом с зоной купания.

Перед принятием ванн необходимо снять серебряные украшения, а детям до 3-х лет принимать ванны не рекомендуется.

АПАЧИНСКИЕ ТЕРМАЛЬНЫЕ ВОДЫ

Недалеко от села Апача, примерно в 15 км у реки Шиковой есть несколько неглубоких термальных выходов. Вода этих небольших бассейнов обладает уникальным содержанием, в состав которого входят бор, литий, железо, алюминий. Ванны можно принимать круглый год, т.к. температура струй, расположенных на дне источников, всегда высокая. Приблизительно температура находится в интервале от 55 до 72 градусов. Вода полезна для восстановления нормального функционирования суставов.

МАЛКИНСКИЕ ГОРЯЧИЕ ИСТОЧНИКИ

Источники расположены на левом берегу реки Ключевки, в 4 км от мильковской автотрассы. Температура воды до 84°. Парящая вода выбивается из нескольких грифонов и стекает в водоем, вырытый в галечном грунте низкого берега. Это излюбленное место отдыха жителей Камчатки, которые приезжают сюда большими компаниями и разбивают палаточные лагеря на несколько дней, а то и недель. Здесь можно встретить не только жителей Петропавловска и Елизова, но почти всей Камчатки и Усть-Большерецка.

ХОДУТКИНСКИЕ ТЕРМАЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ

Ходуткинские источники, расположенные в юго-восточной области Камчатки, на территории долины реки Правая Ходутка, ежегодно привлекают большое количество туристов. Она особенна тем, что большие выходы горячих ключей соединяются в одну горячую реку, ширина которой доходит до 15-20 м, а максимум глубины – до 1,5 м. У берегов температура воды достигает +77 градусов, а у растений здесь яркий оранжевый оттенок. Вода в этой термальной реке со временем остывает от +49 градусов до +37, и где-то через 1 км она впадает в воды Правой Ходутки. Люди посещают эти источники, чтобы сделать заплыв по такой интересной горячей реке. Но из-за большой температуры и минерального состава плавать в ней не так уж и легко.

КАРЫМШИНСКИЕ ГОРЯЧИЕ ИСТОЧНИКИ

Источники расположены в 90 км от города, в долине речки Правой Карымшиной, протекающей южнее и параллельно Банной. Их дебит больше, чем Больших Банных, но они рассеяны на протяжении 2,5 км по Правой Карымшиной и ее правому притоку Большому. Источники делятся на две группы: верхние и нижние. Нижние — наиболее интересные, они расположены в живописном месте в центре кальдеры древнего потухшего вулкана. Температура воды до 76 °.с общим дебитом 2 – 2,5 л/с. Показания к применению вод: заболевания опорно-двигательного аппарата, поражения периферической нервной системы, аллергические кожные болезни.

гостевые домики

Деревенька

www.kamvillage.com

Уютные гостевые домики различной вместимости.
Шикарные баньки на дровах. Великолепный вид на красоты Камчатки.

Гостевые домики «ДЕРЕВЕНЬКА» расположены в живописном месте в 5 минутах езды от города Петропавловска-Камчатского и 15 минутах езды от аэропорта Петропавловск-Камчатский (г. Елизово). Комплекс представляет собой уютные гостевые домики различной вместимости, которые оборудованы всем необходимым для комфортного отдыха. У каждого домика имеется своя зона барбекю с мангалом. Из окон домов открывается шикарный вид на Вилючинский вулкан, Авачинскую бухту и устье реки Авача.

В распоряжении гостей на территории имеются шикарные БАНИ на дровах, как для большой компании, так и для маленькой семьи. Это идеальное место для семейного или корпоративного отдыха, романтических выходных, небольшого семейного торжества, а также для размещения гостей Камчатки.

Благодаря особенности архитектурного дизайна, ненавязчивого сервиса и уникальных программ отдыха, «ДЕРЕВЕНЬКА» воплощает в себе редкую в наши дни роскошь – роскошь первозданной тишины леса в сочетании с комфортом домиков-номеров высокого класса, возможностью выбора между активным отдыхом в стиле «русского сафари», катанием на горных лыжах и спокойным досугом.

В теплой домашней атмосфере Вы прекрасно отдохнете и наберетесь сил. С кем бы вы ни приехали – с семьей, с друзьями или деловыми партнерами, – вы всегда можете рассчитывать на гостеприимство и сервис. На территории комплекса имеются детская и волейбольная площадки, батут для детей, летний бассейн, обширная парковка для автомобилей посетителей. В распоряжении гостей бесплатный WI-FI.

+7 (4152) 34-34-20 +7 924 894 34 20

@kamvillage kamvillage@mail.ru

Доступная Камчатка

+7 (415 2) 34-90-34
+7 924 894 90 34

- Морские круизы по Авачинскому заливу
- Аренда комфортабельных яхт и катеров
- Эксклюзивные путешествия на вертолете
- Аренда вертолетов
- Этно-туры
- Джип-сафари на комфортных внедорожниках
- Эко-туры по вулканам и горячим источникам
- Экспресс -туры без рюкзаков
- Экстремальные путешествия
- Дайвинг
- Трофейные рыбалки: морская и речная
- Сплавы
- Индивидуальные программы

КАМЧАТСКАЯ ЗДРАВНИЦА:

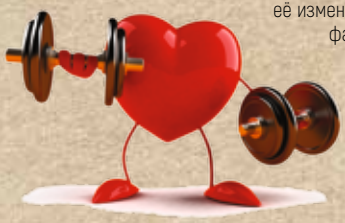
Натуральные биопрепараты из экологически чистого региона

Стремление к здоровому образу жизни набирает силу. Население высокоразвитых индустриальных стран особенно открыто ко всему, что делает людей здоровыми. На этой волне пищевая индустрия начинает переориентироваться на производство продуктов питания с новыми качествами, улучшающими здоровье. Название нового пути: функциональное питание.

КАМЧАТСКАЯ ЗДРАВНИЦА

ЧТО ТАКОЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ?

Под этим понятием подразумеваются продукты питания, которые посредством добавления определенных пищевых ингредиентов изменяются таким образом, что они начинают приносить пользу для здоровья человека.



Статистика по России выглядит просто фантастически: из 100 тысяч человек только от инфаркта миокарда в России ежегодно умирает 330 мужчин и 154 женщины, а от инсультов - 204 мужчины и 151 женщина. Среди общей смертности в России сердечно - сосудистые заболевания составляют 57%. Такого высокого показателя нет ни в одной развитой стране мира. В год от сердечно - сосудистых заболеваний в России умирают 1 млн 300 тыс. человек - население крупного областного центра. Львиная доля здесь принадлежит ишемической болезни сердца и артериальной гипертонии с ее осложнениями - инфарктами миокарда и инсультами.

Мы относимся ко многим вещам куда бережнее, чем к собственному сердцу. Бездумно травим его курением, алкоголем, неразумным питанием и пренебрежением к физической активности, заставляем его работать с перегрузками. Не следим за уровнем артериального давления и холестерина. Не считаем нужным знать основные методы профилактики сердечно - сосудистых заболеваний. Эту наивную надежду на извечно русский «АВОСЬ» четко отражают цифры статистики.

Для профилактики атеросклероза и ИБС рекомендуется применять продукты, содержащие полиненасыщенные жирные кислоты, класса ОМЕГА-3, так как из этих соединений образуются биологически активные вещества, обладающие сосудорасширяющим, антигрелатичным, антиаритмогенными и другими эффектами, имеющие положительный знак атеросклероза и ИБС.

Среди естественных продуктов питания источниками ПНЖК служат жиры морских рыб и животных.

Наше Сердце – это орган-труженик, который работает 24 часа в сутки, 7 дней в неделю, 365 дней в году. Это поистине феноменальная нагрузка, с которой сердце справляется лишь до поры до времени. Увы, о здоровье сердца обычно вспоминают, лишь когда оно начинает давать сбои.

Область медицины, которая занимается проблемами сердца – кардиология, наравне с онкологией сейчас самая бурно развивающаяся отрасль медицины. Но все новейшие достижения лишь подчёркивают один простой факт: если бы пациенты придерживались здорового образа жизни и правильно бы реагировали на появление «сердечных» симптомов, лечить их, скорее всего, даже не пришлось.

Как правило, проблемы с сердцем возникают не просто так. Определённую роль играет наследственность, и её изменить нельзя, но можно повлиять на другие факторы риска. О сердце нужно начинать заботиться, пока оно в полном порядке.

Морские ежи - одна из групп морских беспозвоночных, вырабатывающих пигменты (нафтохиноны), которым дали название эхинохром А и спинохромы - А, В, С, D и Е. Исследования показали, что нафтохиноны являются высокоэффективными антиоксидантами, которые активно используются в практической кардиологии в комплексном лечении и профилактике сердечно - сосудистых заболеваний.

Группой компаний, объединённых под торговым знаком «Камчатская Здравница», разработан и протестирован эффективный препарат из натуральных компонентов морских животных – «Эхино-А». Препарат содержит в качестве активных компонентов эхинохром А и спинохромы, получаемые из морских ежей в собственных лабораториях.

«Эхино-А» относится к антиоксидантным препаратам. Механизм действия связан с ролью эхинохрома, как стабилизатора клеточных мембран, перехватчика активных форм кислорода, свободных радикалов, хелатора металлов переменной валентности. Эхинохром снижает количество продуктов перекисного окисления липидов, содержание которых увеличивается при сердечнососудистых патологиях. Эхинохром также повышает количество АТФ в клетках, тем самым регулируя и нормализуя содержание сахара в крови, насыщая энергией все виды мускулов.

Эхино-А назначают:

- при остром инфаркте миокарда в сочетании с тромболитическими препаратами для устранения вызываемых ими реперфузионных осложнений.
- при стенокардии, ишемической болезни сердца.
- при инсульте, оказывая реалаксацию сосудов, в том числе капилляров головного мозга, снижая эффект гипоксии и препятствия агрегации тромбоцитов.

Патент: ПЗ№ 20171377601
E-mail: **Kamzdravnitsa@yandex.ru**
8 (4152) **405-320**
WhatsApp **+7 (963) 830-53-20**
Инстаграм **@kamzdravnitsa**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СКОРНЯЖНАЯ P.V. DESIGN МАСТЕРСКАЯ

- Как давно вы занимаетесь этим ремеслом? С какими изделиями работаете?

- Я занимаюсь этим всю жизнь. По образованию я художник-модельер. Долгое время я работал портным, закройщиком. Начинал с кожи и в основном, продолжаю работать с ней.

- Какие изделия из кожи создаёте?

- Сумки, рюкзаки, обувь, портмоне, кожгалантерею. Процесс кропотливый и обычно работа занимает несколько дней. Дизайн придумываем сами и обсуждаем с заказчиком. Так что каждая вещь уникальна. При должном уходе такие предметы служат очень долго и могут передаваться по наследству. Но если изделие пострадало, мы предлагаем услуги реставрации. Используем специальные краски и можем восстановить даже сильно испорченные вещи.

- С меховыми изделиями тоже работаете? Какой мех самый популярный сейчас?

- Лисица, песец, соболь. Правильно выделанный, такой мех носится очень долго. Для того чтобы сделать такую работу качественно - необходимо иметь образование и опыт.

-Какие изделия из меха пользуются сейчас популярностью?

- На первом месте, конечно, шуба и демисезонные жилеты. На Камчатке такая погода, что можно спокойно носить их всё лето. В прошлом сезоне были очень популярны меховые варежки. Можно заказать покрывало на кровать, декоративные наволочки на подушки. Вещи очень красивые и оригинальные.

-А камчатскую тематику используете? Что можно заказать на память?

- Сейчас запускаем в производство кожаные портмоне ручной работы с изображениями медведей, вулканов, ездовых собак и прочими символами. Можем изготовить предметы национальной одежды камчатских коренных жителей: шапки, варежки, торбаса и т.д.

Учтём все пожелания!

8-914-780-67-13

ОТДЫХ НА КАМЧАТКЕ 〉 ЭССО

Гостиница, мангальная зона, бассейн, детский батут

32-59-00, 8-914-781-9718

Горячий Ключ
база отдыха

324-676
8-914-020-9356
8-914-781-9719

К услугам гостей:

- русская баня на дровах с проживанием до 8 человек
- комфортабельные апартаменты для любой компании
- оборудованные мангальные зоны для приготовления пищи на огне
- летний кемпинг в палатках-шатрах
- купание в бассейнах с термальной водой
- детская площадка
- летняя кухня для проведения мероприятий
- охраняемая стоянка и многое другое.

Кутх — воплощение духа Ворона, традиционно почитаемого различными коренными народностями на Дальнем Востоке России.

Кутх популярный герой в преданиях народов Чукотки, и играет центральную роль в мифологии коряков и ительменов Камчатки. Аборигены считали его творцом.

По одной из легенд именно Ворон Кутх создал землю. Будто бы нёс этот ворон в лапах скалу, да уронил, камень разбился вдребезги, и из его осколков возник весь мир. Пошел Кутх по земле этой на лыжах, а где проходил он, образовывались впадины, ущелья и долины, а по краям - горы высокие. Чтобы на созданной им земле не замерзло, Кутх вдохнул в горы высокие свой горячий дух. В каждой долине он проложил реки и развел в них кижуча и чавычу.

А ворон обернулся первым человеком. Звали его Кутх (в переводе это и значит «ворон») или Куйкынняку. Куйкынняку слепил себе жену - Мити, они стали первыми на земле мужчиной и женщиной, от них и пошёл людской род. Куйкынняку научил людей охотиться и ловить рыбу, шить одежду, строить дома, почитать духов, а когда решил, что передал людям все необходимые знания, оставил своих потомков и отправился в новые земли - учить других людей.

У местных мастеров фигурки Кутха из дерева или кости – очень популярный образ. Чаще всего Кутха изображают в кухлянке. Это такая традиционная верхняя одежда народов Северо-Восточной Сибири из оленьих шкур, с капюшоном, глухого покроя, двойная - мехом внутрь и наружу.

Пеликен — это традиционный северный сувенир-оберег, почитаемый коренными жителями Камчатки. Улыбающийся пузатый человечек приносит удачу, радость, богатство.

Пеликен - хранитель домашнего очага, защищающий от человеческой зависти, неприятностей, житейских неурядиц; по поверьям, он питается всем негативным, что окружает дом, переваривает всю поставляемую в изобилии людьми пищу в своем безразмерном животе, а излучает смех, добро и справедливость. А если загадать желание и потереть рукой вокруг пупка Пеликена по часовой стрелке, то оно обязательно сбудется.

Согласно одной из легенд, изначально Пеликен изображался как маленький угрюмый человечек. В одной корякской деревне жил мастер по резьбе по дереву. У мастера был ученик – сирота. Однажды мастера не было дома и сирота вырезал Пеликена, изобразив его с круглым брюшком и добродушной улыбкой. Когда по возвращению мастер увидел, что натворил его ученик, он ужаснулся и сразу же рассказал старейшинам деревни об этом происшествии. Старейшины решили изгнать провинившегося мальчика из деревни. Однако никто не отважился тронуть идола, созданного мальчиком. Все жители деревни с ужасом ожидали бед и несчастий в наказание за такую неслыханную дерзость. Но время шло и ничего ужасного не происходило. Наоборот, люди с удивлением стали замечать, что они стали удачливее в охоте, рыбалке и других повседневных делах. Они стали чаще улыбаться и наслаждаться жизнью. Старейшины решили, что дело было именно в том Пеликене, что вырезал мальчик-сирота. Они его и решили вернуть в деревню. Сирота стал уважаемым Мастером и с тех пор Пеликена изображают веселым и весьма упитанным.

Костёр

Гармоничное сочетание разных стилей отдыха

Коттеджи,
Большой теннис (корт),
Настольный теннис,
Бассейны с термальной водой,
Бильярд,
Поездки на снегоходах,
Корпоративы

Памятник **Георгию Матвеевичу ЕЛИЗОВУ** - объект культурного наследия. Его имя носит город район Камчатского края...

Гордость базы отдыха Костёр – один из лучших в Камчатском крае грунтовый теннисный корт.

Камчатский край, Елизовский р-н (30 км от аэропорта)

Эконом (3-5 человек) – **1000** рублей / сутки с человека
Люкс 1-комнатный (1-2 человека) – **3000** рублей/сутки
Люкс 2-комнатный (2-3 человека) – **4000** рублей/сутки

8-914-999-9103, 440-580, 8 (415-31) 33-1-03.

www.koster-kamchatka.ru

Авача
— гостиница —
Добро пожаловать на Камчатку!

Гостиница «Авача», самая крупная на Камчатке, находится в самом центре города Петропавловска-Камчатского. Расстояние от центра города – 1,5 км; от аэропорта города Елизово – 30 км. В пешей доступности кафе, магазины, рынок со свежими морепродуктами, автобусная остановка.

В этом году гостинице исполняется 45 лет. За это время здесь останавливалось множество гостей полуострова из разных стран, политиков, звёзд эстрады. Современный гостиничный комплекс предлагает гостям:

- 96 номеров различных категорий на 131 койко-мест
- современный хостел на 20 мест с двумя большими общими спальнями
- трансфер
- аренда автомобилей
- тренажерный зал
- туристическое агентство «Камчатинтур»
- касса по продаже авиа и ж/д билетов
- конференц-зал на 40 человек
- сувенирная лавка
- бесплатный WI-FI в номерах и холлах
- кабельное телевидение, транслирующее более 50 каналов
- кафе с домашней кухней, предлагающее завтраки по системе шведский стол
- ресторан «Коллизей»
- магазин с морепродуктами
- салон красоты
- сауна (сухой пар, холодный бассейн, джакузи, каминный зал, комната отдыха и бильярд)

683003, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Ленинградская, 61,
тел.: +7 4152 42-73-31, тел./факс: +7 4152 41-08-08
Администратор: 8-914-997-38-20

hotel "AVACHA"
гостиница "АВАЧА"

e-mail: travel@avacha-hotel.ru
avachahotel.ru

Командорские острова - архипелаг из четырех островов в юго-западной части Берингова моря Тихого океана. В него входят два крупных острова - Беринга и Медный, два небольших – Арий Камень и Топорков и около трех десятков отдельно стоящих скал и кекуров. Этот архипелаг - одно из самых удаленных и труднодоступных мест нашей планеты, настоящий Край Земли, где есть возможность посетить необитаемый остров, расположенный на границе Евразии и Америки, Арктики и Северной Пацифики.

Так мало мест на Земле, где животные не боятся людей, а заинтересованно разглядываю вас. По пути следования судна вы совершите высадки на настоящих лежбищах и залежах морских животных — северных морских котиков, сивучей, антуров, ларг и каланов. Увидите тысячи птиц и диковинные птичьи базары. Часть острова Беринга - заповедная акватория, и вы легко сможете запечатлеть представителей флоры и фауны в естественной среде обитания на фоне причудливых скал, морских просторов и нетронутой природы. Подберетесь поближе на лодках и сделаете самые незабываемые снимки. А, высадившись на землю, к примеру, в бухте Преображенской на острове Медном, где когда-то была погранзастава и село, вы будете очарованы необычайно красивыми скалами. Встретят вас нынешние обитатели этих прекрасных мест – песцы. Самые смелые и любопытные животные приблизятся к гостям на пару метров. Далее у вас будет замечательная возможность оказаться в окружении северных морских котиков на мысе Юго-Восточный и побывать в настоящем царстве птиц (кайр, бакланов, топорков, говорушек, серокрылых чаек). Есть на островах и обитаемые территории, в селе Никольском туристам будет предложена экскурсия в Алеутский краеведческий музей. Желающие смогут также прогуляться по селу, познакомиться с местными жителями, посетить визит-центр Командорского заповедника, приобрести сувениры. На обратном пути у берегов Камчатки мы сможем увидеть бурых медведей, а в бухте Ольга в последнее время не редки встречи в морскими гигантами – серыми китами! Мыс Шипунский же в свою очередь может порадовать туристов встречей с косатками.

Помимо уединения и красот местной природы в этом уникальном шестидневном путешествии вас ждет настоящая камчатская рыбалка, которая особенно приятна в этих диких местах, а любители дайвинга смогут увидеть огромное разнообразие подводного мира Камчатки.

Не забыли в данном путешествии и о комфорте туристов. На «Афине», сконструированной по индивидуальному проекту, гостям предложат комфортабельные каюты, уникальную кухню с большим выбором блюд со свежими морепродуктами и высококлассное обслуживание.

фото: Сергея Иванова и Николая Павлова

ООО «Восток Тур» | **Тел. +79247910079** | easttourcoltd@gmail.com | www.easttour.ru

KamchatKAyaking Club

Морской каякинг

KamchatKAyaking Club – это единственная на Камчатке команда профессиональных морских каякеров, работающих вместе для того, чтобы проектировать и осуществлять по-настоящему эксклюзивные и незабываемые путешествия морского каякинга уже более 10 лет. Сегодня мы рады представить программы разной сложности и совершенно уникальные в своем роде!

Фото:
Елена Сафонова

«ПЕТРОПАВЛОВСКИЙ БЕРЕГ»

Эта программа предназначена в первую очередь для тех, кто впервые пробует морской каякинг или желает продолжить развивать свои навыки управления лодкой. Отправной пункт – набережная Петропавловска-Камчатского у подножия сопки Никольская. Здесь мы рассаживаемся по каякам и отправляемся в путь, который проходит по Авачинской бухте вдоль сопки Никольская. С воды мы видим отвесные скалы сопки, пушки батареи Максутова, которая в 1854 году дала героический отпор англо-французской эскадре, а по другую сторону бухты возвышается красавец Вилючинский вулкан. Если вы плани-

руете принять участие в программе «Петропавловский берег» вечером, у вас есть шанс увидеть удивительно красивый закат!

Продолжительность: **2 часа**

«СОЛЁНЫЙ ДЕНЬ»

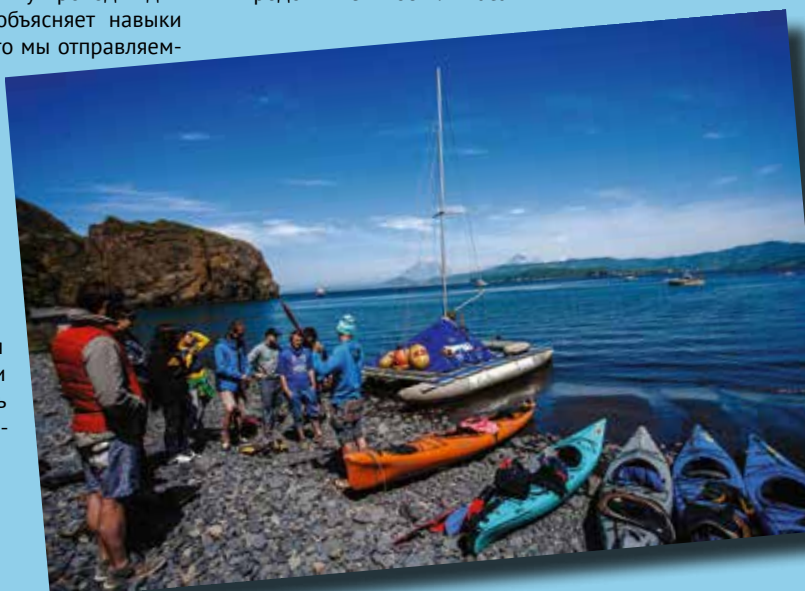
Эта программа для тех, кто уже имеет навыки управления каяком и для новичков, готовых к приключениям на воде. Утром мы собираемся на катамаране и стартуем на другой берег Авачинской губы – в бухту Тихую. Нам предстоит провести в пути около 40-50 минут. С борта катамарана мы увидим почти весь Петропавловск-Камчатский, группу "домашних" вулканов, нависающую над городом словно охрана. Бухта Тихая названа так потому, что монолитные скалы, окружающие ее, не дают пройти океанским волнам, из-за чего вода здесь почти всегда спокойная и нет ветров, что делает морской каякинг здесь максимально безопасным. После прибытия в Тихую наш сертифицированный гид по каякингу проводит для вас подробный инструктаж, объясняет навыки управления каяком. После этого мы отправляемся исследовать гроты бухты Тихая, куда способны пройти только каяки или другие небольшие лодочки. Благодаря нашему флоту мы можем зайти в самые узкие гроты и осмотреть их изнутри, пройти сквозь узкие арки в скалах, чтобы попасть в закрытые заводи и оказаться словно в крепости. У всех гостей появится возможность полюбоваться и дикой природой, которая здесь представлена большим разнообразием птиц.

Продолжительность: **6 часов**

«ТРИ БРАТА»

Эта программа подойдет как новичкам, так и опытным каякерам. Мы отправляемся к визитной карточке Петропавловска-Камчатского – скалам Три брата. Наш маршрут начинается на берегу бухты Большая лагерная. Нам предстоит обогнуть мыс бухты неподалеку от красивейшего кекура, который имеет устрашающее название – Чертов палец. Далее наш путь идет по открытой воде прямо в «ворота» Авачинской губы, перед которыми и расположились скалы Три брата. Они словно охраняют вход в бухту, давая при этом на своих крутых стенах пристанище сотням морских птиц. Кстати, у Трех братьев можно встретить и морских млекопитающих, например, нерп. Были случаи, когда сюда заходили даже белухи. Вдоволь насладившись видами и надышавшись соленым воздухом Тихоокеанского побережья мы возвращаемся к месту старта, чтобы отведать заслуженный приз – вкуснейшую камчатскую уху из лосося.

Продолжительность: **4 часа**



Очарованные волной

15 июля 2017 года на Халактырском пляже появился лагерь, в котором каждого желающего знакомят с миром серфинга. Quiksilver surf camp – место невероятного гостеприимства и драйвовой атмосферы. В середине июля мне довелось не только побывать там, но и испытать свои силы в новом для меня направлении. И, забегая вперед, признаюсь: я жалею, что не попробовал раньше.

Знакомство с командой состоялось вечером, у костра, в компании десятка ребят, прибывших из самых разных уголков нашей страны. Задорный смех, меткие комментарии, общение настроили на нужный лад, бесследно изгнав страхи из головы. Очарованный атмосферой в лагере, я вспомнил о своих вопросах только утром, в процессе подготовки к уроку..

«Обучение проводится только во время отлива, - рассказала администратор Яна. - Именно в этот момент вода заходит на берег пеной. Это и наиболее безопасно, и довольно просто для получения базы. Побережье Тихого океана ещё очень удобно тем, что здесь так называемый - бичбрэйк. Это значит, что дно песчаное, без кораллов и камней. Вы не поранитесь в процессе обучения. Гидрокостюм защищает не только от холодной воды, но и от натирания об доску и мокрый песок»

Теория заняла 40 минут. Мы учились правильно грести, вставать на доску, распределять вес. В океане нас поджидал коварный сюрприз: комфортные для начинающих волны приходили сразу по три штуки, так или иначе, отбрасывая на передние рубежи. Весь процесс выглядел примерно так: ты заходишь вводу с бордом под мышкой, пробиваешься сквозь накатывающие волны и течение, доходишь до удобного места, и, норовя захватить-таки дикарку, бываешь смыт в первые же пару секунд. Выныриваешь, выдыхаешь и снова идешь в сторону удобного места. Пока, наконец, тебе не удается подняться на доске. Хотя бы на секунду другую встать, улыбнуться и упасть, потеряв равновесие. И все для того, чтобы повторить попытку. А потом еще раз, и еще один. И снова.

Про себя я назвал серфинг — спорт для терпеливых. Здесь требуется выносливость как физическая, так и эмоциональная. И пусть даже неудачи случаются гораздо чаще положительных попыток, пусть волна порой накрывает с головой, ты все равно встаешь и идешь. Упал. Встал. Заново. Поскольку азарт - а здесь работает именно он - подстегивает сильнее многих других мотиваторов. И, да, я смог. За два часа почти непрерывной борьбы я сумел лишь дважды провести волну до конца. И эти две успешные попытки обязательно приведут меня сюда в следующий раз.

Ян Ерковский

Очень хочется, чтобы люди не воспринимали серфинг как разовый аттракцион, а приходили и учились, брали 5 уроков и более, до того момента, пока смогут самостоятельно выходить на лайн-ап и уверенно ловить волны. На камчатке однозначно лучшие условия в России. И используя технологичное оборудование можно кататься круглый год.

Чтобы стать серфером мирового уровня, надо заниматься с самого детства. С 5 или 7 лет. Детям все дается быстрее и проще, у них меньше страхов, скованности, меньше комплексов там, где взрослому надо обдумать и все пропустить через

свой внутренний фильтр, ребенок доверяет и делает, и не боится ошибиться.

Сейчас в нашей школе занимаются два парня 8 и 10 лет, Эрик и Патрик, будущие чемпионы.

Мы публикуем видео об их прогрессе в нашем инстаграмме @kamchatkasurf. Обязательно зайдите и посмотрите, эти дети – счастливчики. Мы и не могли мечтать о таком.

Что же касается взрослых и их обучения, все индивидуально. В среднем нужно 5 уроков с инструктором.

Все самое интересное в серфинге на зеленой волне, не на пене.

Увидимся там.

Алексей Лещёв,
инструктор и управляющий

Instagram: **kamchatkasurf**; Тел. **8-914-787-11-16**

ДАЙВИНГ на Камчатке

Сезон «подводных приключений» в нашем крае длится с мая по октябрь и дарит много невероятных открытий как гостям полуострова, так и камчадалам. На территории края действуют несколько дайвинг-клубов, которые, помимо экскурсионной программы для опытных дайверов, предоставляют услуги по обучению подводному плаванию.

Это невероятная возможность рассмотреть Камчатку еще с одного ракурса, недоступного для многих. Подводный камчатский мир не менее красочен и разнообразен, чем надводный; многие даже не представляют, какие пейзажи прячут воды Авачинской губы.

На мелководье Авачинской губы обитает всеми любимый морской еж в окружении актиний, асцидий, губок, морских звезд, осьминогов и крабов-волосатиков. Практически круглый год в акватории бухты

встречаются несколько видов камбалы, терпуг, бычки, морской окунь и белокорый палтус. Основу подводного ландшафта составляют заросли бурых водорослей – кельпы. Местами кельпы превращаются в настоящие непроходимые джунгли, в которых прячутся морские обитатели (кукумарии, креветки, мидии).

Также на вашем пути могут встретиться нерпы – они отличаются любопытством, подпускают к себе довольно близко и могут даже присоединиться к вашей прогулке.

У некоторых любителей подводного плавания вызывают интерес и затопленные суда, коих, к сожалению, большое количество в акватории бухты…

Впечатляющие подводный мир, каньоны, кораллы, валуны, полные жизни и морскими обитателями, не оставят равнодушным никого: ни профессионалов, ни любителей, ни новичков.

Фотограф Игорь ЯКОВЛЕВ

B&B КАМЧАТКА WILD TOURS

Гостевой дом в формате "B&B" рад предложить своим гостям комфортное 2-местное размещение. К вашим услугам вкусные домашние завтраки, Wi-Fi на всей территории, настольные игры, телевизоры в номерах, микроволновая печь и стиральная машина.

За отдельную плату предоставляются услуги трансфера и экскурсионного бюро. Удобное расположение и доброжелательный персонал. Оплата по безналичному, наличному расчёту, а также банковской картой.

Адрес: **г. Петропавловск – Камчатский, ул. Тушканова, 12**
Телефон: **8-914-782-01-11, 8(4152) 262-505**

Мы предлагаем
3, 4, 6, 8-местные номера,
а также ВИП-номер
с отдельным туалетом
и душевой кабинкой.

В хостеле имеется
столовая, где мы
можем предложить
холодильник,
микроволновую печь,
чайник, мультиварку,
одноразовую посуду,
а также сахар и чай.

Для всех типов номеров,
кроме ВИП, душевые
и туалеты общие.

ХОСТЕЛ ВиЛа

Хостел находится
в г.Елизово.
Это отдельностоящее
двухэтажное здание.

г.Елизово,
район «2 бугор»,
ул.Уральская, д.2.

8-963-833-22-32,
(4152)33-22-32;

hostelvila@yandex.ru

Вперед по воде

Когда-то этот вид активного отдыха звучал словно невероятный миф. О нем слагали легенды друзья и коллеги, вернувшиеся из отпуска. И относительно недавно так начали развлекаться и жители Камчатского края.

Это идеальный вариант для отдыха с друзьями, коллегами или семьей. Не требуется никаких специальных навыков и особой физической подготовки. Также этот вид отдыха поможет расслабиться, отдохнуть от работы и городской суеты за короткий промежуток времени.

Да, все верно, я говорю о сплавах по рекам.

Наиболее благоприятным временем года для комфортного сплава считается, конечно же, лето. Реки не настолько полноводны, а значит, не столь опасны, как весной. Можно и позагорать и порыбачить. А после, с максимальной степенью удовлетворения, отпраздновать удачный сплав на берегу той же самой реки.

Весна же привлекает экстремалов. Паводок интересен тем, что придает рекам максимальную скорость течения, тем самым заставляя понервничать бывалых.

Ниже представлен список рек, пользующихся наибольшим спросом в качестве маршрутов для сплава.

БЫСТРАЯ (МАЛКИНСКАЯ)

Река Быстрая расположена в центральной части полуострова. Это вторая по протяженности река Камчатки с шириной русла на участке сплава 20-40 м. Скорость течения 1-4 м/сек. Максимальный уровень воды приходится на июнь.

Сплавляясь по реке можно понаблюдать за дикими утками, а если посчастливится, увидеть бурого медведя.

Протяженность сплава: от 100 до 160 км.

ЛЕВАЯ АВАЧА

Бассейн реки Авача располагается в центральной части Камчатского полуострова, на его восточном побережье. Сплав начинается по реке Вершинской (левому притоку реки Левая Авача) от места впадения первого правого притока и заканчивается на Кеткинском мосту р. Авачи. Ширина реки Левая Авача на участке сплава от 20 до 60 м, наибольший уровень воды приходится на июнь.

Протяженность сплава: 80 км.

ОПАЛА

На этот маршрут можно попасть только вертолетом, так как он проходит среди дикой приро-

ды, в 100—150 км от ближайшего населенного пункта. Река Опала берет начало на высокогорном плато вулкана Горелый. В начале сплава ширина реки составляет от 20 до 40 м, в нижней части местами от 50 до 80 м. Скорость течения — 1,6 — 1,8 м/сек.

Начало сплава сопровождается красивыми видами вулканов - Горелый, Асача, Мутновский. Далее река своим руслом разрезает кальдеру действующего вулкана Опала, около 20 км течет внутри нее вдоль левого борта, всего в 5 км от склонов вулкана. Этот участок сплава сопровождается великолепным видом вулкана Опала, высота которого — 2475 м. Выход из кальдеры на Западную Камчатскую низменность завершается порогом 3 категории, после которого река разбивается на протоки, образуя многочисленные острова.

В верховьях реки, в районе начала сплава находятся Верхне-Опальские горячие источники, а в районе выхода реки из кальдеры находятся Нижне-Опальские холодные минеральные источники, одни из крупнейших на Камчатке.

Общая протяженность сплава составляет от 100 до 135 км в зависимости от варианта вывоза с реки.

Протяженность сплава: около 100 км.

ПЛОТНИКОВА

Река Плотникова — левый приток реки Большой, вытекающей из Начикинского озера. В начале сплава ширина реки составляет от 20 до 40 м, в нижней части — от 80 до 150 м. Скорость течения 0,5 — 1,2 м/сек, глубина — 1,5 — 8 м.

По сравнению с Быстрой (Малкинской) течет по более равнинным местам, также рассекает Срединный хребет, имеет несколько притоков, в нижнем течении много проток и островов. Вдоль реки проходит автотрасса, связывающая Петропавловск с западным побережьем, вдоль которой расположено несколько поселков. Поэтому здесь довольно часто можно встретить рыбаков и отдыхающих.

Протяженность сплава: около 100 км.

ПЫМТА

Река Пымта, как и абсолютное большинство рек Западного побережья Камчатки, берет начало в отрогах Срединного хребта. В начале сплава ширина реки составляет до 20 м, в нижней части местами до 50 м. Скорость течения — 2,0 м/сек, глубина — 0,5-2 м.

Первые дни сплава проходят в окружении сопок, поросших преимущественно каменной березой, кедровым стлаником. После выхода реки на Западно-Камчатскую низменность начинается мокрая тундра, ивовые и тополевые леса. На этот маршрут можно попасть только вертолетом. Он проходит среди дикой природы, в более чем 200 км от ближайшего жилья.

Протяженность сплава: около 50 км.

https://tonkosti.ru

Речная рыбалка

Ежегодно Камчатка принимает тысячи гостей. Одни прибывают с целью посетить Долину Гейзеров, другие ограничиваются восхождениями. Третьих интересует хели-ски или катания в собачьих упряжках. Но есть и такие, кто приезжает порыбачить.

Речная рыбалка является одним из популярных направлений летнего туризма на полуострове. Множество рек и более двух десятков видов пресноводных рыб привлекают рыбаков со всего мира. А пейзажи не оставляют равнодушными.

Ниже представлен список наиболее популярных у рыбаков рек, с указанием возможного улова.

АСАЧА

Река Асача находится на юго-востоке Камчатки, берет свое начало с отрогов вулкана Асача, и впадает в Тихий океан. Лососи реки Асача, как и других рек Юго-Восточной Камчатки отличаются более поздними сроками хода и нереста. Кижуч ловится до ноября. Кроме лососей, на всех участках русла реки, встречаются разреженные скопления микижи, широко распространен голец, есть кунджа. **Объекты лова:** кижуч, голец, микижа, кунджа.

БОЛЬШАЯ

Река Большая образована слиянием двух крупных притоков: правобережным - р. Быстрая и левобережным - р. Плотникова. Эта крупнейшая река западного побережья Камчатки известна, прежде всего, отличной рыбалкой на чавычу, крупнейшего тихоокеанского лосося. **Объект лова:** чавыча (длина 40-120 см, масса тела 1,3-20 кг (макс. 25 кг)

БЫСТРАЯ

Река Быстрая (Малкинская) является правым притоком крупнейшей реки западного побережья Камчатки - реки Большой. Это типичная горная река с тремя несложными порогами, в верхнем течении протекает среди лесистых гор, в нижнем течении - среди островов. По туристской спортивной классификации естественные препятствия (пороги, шиверы), встречающиеся на реке во время сплава соответствуют второй категории сложности. Общая протяженность сплава составляет 120 км. **Объекты лова:** чавыча, кижуч, микижа, голец, хариус, кунджа, кета, горбуша.

ЕЛОВКА

Богатейшая река Камчатки Левая, приток реки Еловка (Матера) – идеальное место для настоящей рыбалки. Многочисленные горные, чистые притоки реки экологически благоприятно влияют на популяцию лососевых. Сюда поднимаются все шесть видов тихоокеанских лососей чавыча, сима, нерка кета, кижуч, горбуша, в реке много микижи (радужной форели), хариуса, четыре вида гольца, кунджа. Левая – река восточного побережья, является левым притоком самой крупной реки полуострова реки Камчатки. Её длина - 240 км, река берет свое начало в отрогах Срединного хребта у подножия горы Шишей. С западной и восточной частей в реку впадают множество рек и ручьёв. На их слиянии идеально ловится форель, хариус, кижуч. Путешествуя по реке, вы можете наблюдать медвежью рыбалку, величественных орланов, а также процесс нереста лосося. На пути вас встретят крупнейшие вулканы Камчатки Шивелуч и Ключевской. **Объекты лова:** чавыча, горбуша, кета, нерка, кижуч, микижа, голец, кунджа, хариус

ЖУПАНОВА

Река Жупанова протекает в восточной части Камчатки и впадает в Тихий океан в 120 км севернее Петропавловска-Камчатского. Ее истоки берут начало в отрогах Валагинского хребта, у подножий вулканов Унана, Тауншиц и Малый Семячик. Длина реки более 160 км. Характер реки типично горный, обычны перекаты, шиверы, каменные ступени. В нижнем течении реки Жупанова много островов, при впадении в океан река образует лиман.

На всем своем протяжении река Жупанова богата рыбой. Это все виды тихоокеанских лососей (чавыча, нерка, горбуша, кета, кижуч), микижа или радужная форель, кунджа, мальма (голец).

Река Жупанова считается одним из лучших мест для ловли самой крупной микижи. Вес некоторых экземпляров достигает 8 кг, а длина 80 см. **Объекты лова:** микижа (радужная форель), кунджа, кижуч, голец.

ПЫМТА

Река Пымта берёт своё начало в отрогах южной части Срединного хребта и впадает в Охотское море. Общая протяжённость реки 115 км. Имеет очень развитую систему рукавов и проток, особенно в нижнем течении. Эта река считается одной из основных нерестовых рек Камчатки и как многие реки полуострова окружена нетронутой природой и привлекает многих диких животных. **Объекты лова:** микижа, кижуч, кунджа, кета, горбуша, голец

КОЛЬ

Река Коль - река западного побережья Камчатки, берет свое начало в отрогах Срединного хребта. Она носит горный характер на своем протяжении, обладает быстрым течением, прозрачной холодной водой и каменистым дном.

Берега реки покрыты зарослями кустарников, в нижнем течении есть широкие косы удобные для рыбалки. Длина реки 122 км. В реке Коль обитают все шесть видов тихоокеанских лососей: чавыча, сима, кета, горбуша, кижуч, нерка; голец (мальма), кунджа, микижа (радужная форель).

В 2006 году на реке Коль создан государственный экспериментальный биологический (лососевый) заказник регионального значения «Река Коль», который включает уникальные нерестилища бассейнов рек Коль и Кехта, и предназначен для сохранения биоразнообразия лососевых рыб, восстановления численности их популяций, а также для использования в природоохранных, научных и эколого-просветительских целях. **Объекты лова:** чавыча, кижуч, голец, микижа, кунджа.

ЛЕВАЯ

Река Левая – река восточного побережья Камчатки, правый приток реки Еловки. Типичная горная река с прозрачной водой. Замечательное место для любителей нахлыстовой рыбалки, уединенная, малодоступная река. **Объекты лова:** микижа, кунджа, голец, хариус, кижуч.

ОСТРОВНАЯ

Река Островная - река Восточного побережья Камчатки берёт начало в отрогах действующих вулканов Дзензур и Жупановский.

Верховье реки Островной находится на границе природного парка Налычево, широко известного своей уникальной нетронутой природой. Длина реки около 80 км. Рельеф реки смешанный (горно-тундровый). Горный рельеф определяет бурное течение реки в её верховьях и спокойное за 20 км до ее впадения в Тихий океан. Это позволяет организовать рыбалку как с берега, так и сплавом, спиннинговым и нахлыстовым снаряжением. Рыболовный участок протяженностью около 30 км находится в нижнем течении реки Островная. Река очень рыбная, богата кижучем, гольцом, кунджей. Здесь нерестятся тихоокеанские лососи: чавыча, нерка, горбуша, кета, кижуч.

ОЗЕРНАЯ ВОСТОЧНАЯ

Река Озерная Восточная протекает в восточной части полуострова и впадает в Берин-

гово море. Длина реки около 160 км. В реку заходят все шесть видов тихоокеанских лососей: чавыча, сима, кета, горбуша, кижуч, нерка. В ней ловятся самые крупные хариус, микижа (от 40 до 60 см, весом до 6 кг), кунджа, голец (мальма) ловится весом до 5 кг! Река подходит как для спиннинговой, так и для нахлыстовой рыбалки. **Объекты лова:** микижа, кунджа, голец, кижуч.

РАДУГА

Река Радуга правый приток реки Камчатка, в которую она впадает в 35 км от её устья, берет свое начало в отрогах хребта Кумроч. Длина реки около 85 км. Дикая, очень красивая и рыбная река. Великолепная рыбалка на хариуса, гольца. **Объекты лова:** микижа, кунджа, голец, хариус, кижуч.

Несмотря на относительно небольшое разнообразие видов рыб, многие гости края, в том числе иностранцы, возвращаются, чтобы вновь попробовать свои силы в этом увлекательном ремесле. И, конечно же, полюбоваться красотами.

http://kamchatka-fishing.ru

Воплощение морского изобилия

В географическом центре столицы Камчатского края – на проспекте 50 лет Октября, 16 – расположился один из самых современных продовольственных рынков на всем Дальнем Востоке России. За несколько лет, прошедших с момента реконструкции, рынок превратился в излюбленное место покупок для жителей и гостей города Петропавловска-Камчатского, чему немало послужил и рыбный отдел – воплощение морского изобилия края.

Ежедневно рыбный отдел рынка встречает посетителей богатым ассортиментом морепродуктов, которыми так славится Камчатка.

Тихоокеанская сельдь, ценные породы лососевых, таких, как горбуша, кета, нерка, кижуч и чавыча, знаменитый камчатский краб, креветки, кальмары и конечно же красная икра – все это в избытке представлено на прилавках.

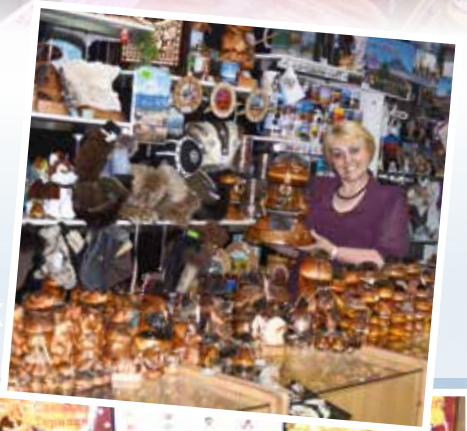
Рыбу можно приобрести практически в любом виде – охлажденная и мороженная, горячего и холодного копчения, сушеная и вяленая, всевозможные консервы и пресервы – каждый посетитель обязательно найдет то, что придется ему по вкусу.

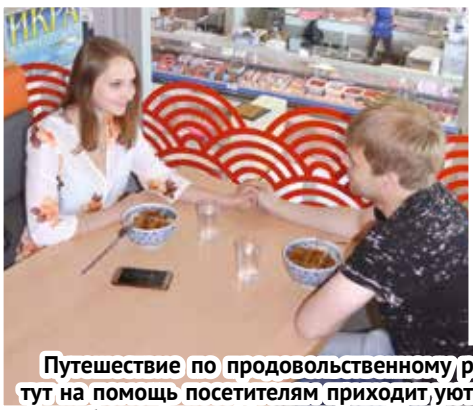
Гостей края приятно удивит возможность упаковать приобретенную продукцию для длительной транспортировки прямо на месте покупки.

Важно отметить, что вся продукция, перед тем как попасть на прилавки рыбного и других отделов продовольственного рынка, проходит тщательную проверку в государственной ветеринарной лаборатории, расположенной здесь же и оснащенной всеми необходимыми средствами ветеринарного контроля. Сотрудники лаборатории неустанно следят за тем, чтобы рынок обеспечивал посетителей исключительно качественными и экологически чистыми продуктами питания.

Для продовольственной продукции местных товаропроизводителей, успешно прошедшей ветеринарный контроль, предусмотрен специальный знак, которым отмечены прилавки. Этот знак подчеркивает соответствие продукции, представленной на данных прилавках, самым высоким стандартам качества.

Конечно же, морепродукты – это главное, что есть в рыбном отделе. Однако не только гастрономический интерес могут удовлетворить зашедшие сюда посетители. Так, на втором этаже отдела расположился магазин «Оберег», предлагающий сувенирную продукцию, в том числе искусные изделия коренных народов Камчатки из кости и натурального меха, картины с изображением природных красот края, изысканные украшения из самоцветов. Ассортимент магазина пользуется большим спросом, как среди местных жителей, так и туристов.





Путешествие по продовольственному рынку способно нешуточно разыграть аппетит и тут на помощь посетителям приходит уютное кафе Рамен, расположенное на втором этаже рыбного отдела. Меню, представленное разнообразными блюдами паназиатской кухни, способно приятно удивить самых взыскательных гурманов, мягкий свет и уютная атмосфера позволят расслабится и отдохнуть от дневной суеты, а приветливый и вежливый персонал поможет сделать заказ и поднимет настроение своими улыбками.

Наша короткая прогулка по одной из торговых достопримечательностей города Петропавловска-Камчатского подошла к концу, но мы уверены, что будем возвращаться сюда снова и снова, ведь рынок всегда найдет что предложить своим гостям.

Основные промысловые виды крабов Дальнего Востока

КРАБ СИНИЙ
(Paralithodes platypus)
(англ. – blue king crab

Основные районы промысла
Западно-Камчатская подзона
Западно-Беринговоморская подзона
Подзона Приморье:
– севернее Золотого мыса;
– южнее Золотого мыса.
Северо-Охотоморская подзона
Восточно-Сахалинская подзона
Карагинская подзона

КРАБ-СТРИГУН ОПИЛИО
(Chionoecetes opilio)
(англ. – opilio snow (tanner) crab, queen crab

Основные районы промысла
Северо-Охотоморская подзона
Подзона Приморье:
– севернее Золотого мыса;
– южнее Золотого мыса.
Западно-Беринговоморская подзона
Восточно-Сахалинская подзона

КРАБ КОЛЮЧИЙ
(Paralithodes brevipess)
(англ. – brown king crab)

Основные районы промысла
Подзона Приморье
Восточно-Сахалинская подзона

КРАБ КАМЧАТСКИЙ
(Paralithodes Camtschaticus)
(англ. – red king crab)

Основные районы промысла
Подзона Приморье:
– севернее Золотого мыса;
– южнее Золотого мыса.
Западно-Камчатская подзона
Камчатско-Курильская подзона
Северо-Охотоморская подзона

КРАБ ЧЕТЫРЕХУГОЛЬНЫЙ ВОЛОСАТЫЙ
(Erimacrus isenbeckii)
(англ. – (korean) horsehair crab)

Основные районы промысла
Подзона Приморье
Камчатско-Курильская подзона

КРАБ-СТРИГУН АНГУЛЯТУС
(Chionoecetes angulatus)

Основные районы промысла
Восточно-Сахалинская подзона
Северо-Охотоморская подзона

КРАБ РАВНОШИПЫЙ
(Lithodes Aequispinus)
(англ. – golden king crab, brown king crab, deep water crab)

Основные районы промысла
Северо-Охотоморская подзона
Северо-Курильская подзона
Западно-камчатская подзона

КРАБ-СТРИГУН БЭРДА
(Chionoecetes Bairdi)
(англ. – tanner crab, bairdi tanner crab)

Основные районы промысла
Камчатско-Курильская подзона
Западно-Беринговоморская подзона
Карагинская подзона

КРАБ-СТРИГУН КРАСНЫЙ
(Chionoecetes japonicus)
(англ. – triangle tanner crab

Основные районы промысла
Подзона Приморье
Западно-Сахалинская подзона

ЖИВЫЕ МОРЕПРОДУКТЫ:

- Устрица
- Морской гребешок
- Морской ёж
- Спизула
- Мидии
- Вонголе
- Крабы: Камчатский, волосатик, Стрегун.

Живой микс

ТАКЖЕ В ПРОДАЖЕ:

- Икра морского ежа мороженная 50 гр. и 100 гр.
- Корбикула мороженная 1 кг.
- Трепанг с мёдом 250 гр.

@zhivoi_miks

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ПРЕПАРАТЫ НА ОСНОВЕ МОРСКОГО ЕЖА

Афродихин; Иммуноидан; Мэллимарин; Термавит; Триплектор; Церра; Эхинохром-А

35-10-45

ул. Пограничная 2/2 Галант Плаза (рыбный рынок)

Доставка по городу (10км – ДОФ) бесплатно, при заказе от 3000 ₽

Принимаем заказы на оформление свадеб, банкетов и т.п.

ПЕЧАТЬ ВИЗИТОК

от 1,6 РУБЛЯ за штуку

300-444
47-77-07

ул. Советская, 50,
офис № 5 (2 этаж)

KAMLIFE

Прогулки на САПАХ

Основная наша цель – показать жителям Камчатки насколько интересно и разнообразно можно проводить своё свободное время. Мы хотим показать, какие красивые и доступные места есть в часе езды от города. (с) Алексей Лоншаков, руководитель.

Программы бывают двух типов: в формате экскурсии и в формате путешествия.

ЭКСКУРСИИ:

Простой формат, в стоимость входит аренда снаряжения, гидрокостюма, горячий чай.

Мы делаем фотографии, проводим обучение, обеспечиваем безопасность на маршруте.

Программы подходят для тех, у кого появилось свободное время в выходной, либо для тех, кто хочет разнообразить свой отдых после рабочего дня. Можно после работы, приехать на каблуках и в рабочей одежде к нам, мы переоденем, с 7 до 9 откатаем, и вы будете отдыхать не только в выходной, но и среди недели.

Популярный маршрут – Стоянка забытых кораблей. Затопленные корабли и заброшенные доки, тут же плещутся нерпы, красивый пейзаж вокруг. Самое визуально индустриальное место столицы Камчатки, очень контрастное в сравнении с окружающей природой. Ещё один маршрут – прогулка вдоль центра города. Гуляем вдоль набережной и Никольской сопки. Самый легкий формат, могут участвовать дети с 8 лет. Привычный центр города с воды выглядит очень необычно.

Instagram: sup_kamchatka

МИНИ-ПУТЕШЕСТВИЯ:

К океану через озеро Приливное. Продолжительность 4 часа. Идём навстречу Тихому океану по озеру, завтракаем, катаемся на волнах , фотографируемся и возвращаемся обратно.

Путешествие к Трём братьям. Для опытных саперов. Стартуем с бухты Малолагерная, проходим все бухты и подходим к Трём братьям. Живописный маршрут и открытая вода добавляют ярких эмоций. Продолжительность 4 часа. Путешествуя на сапе, есть возможность высадиться на одну из скал Трёх братьев.

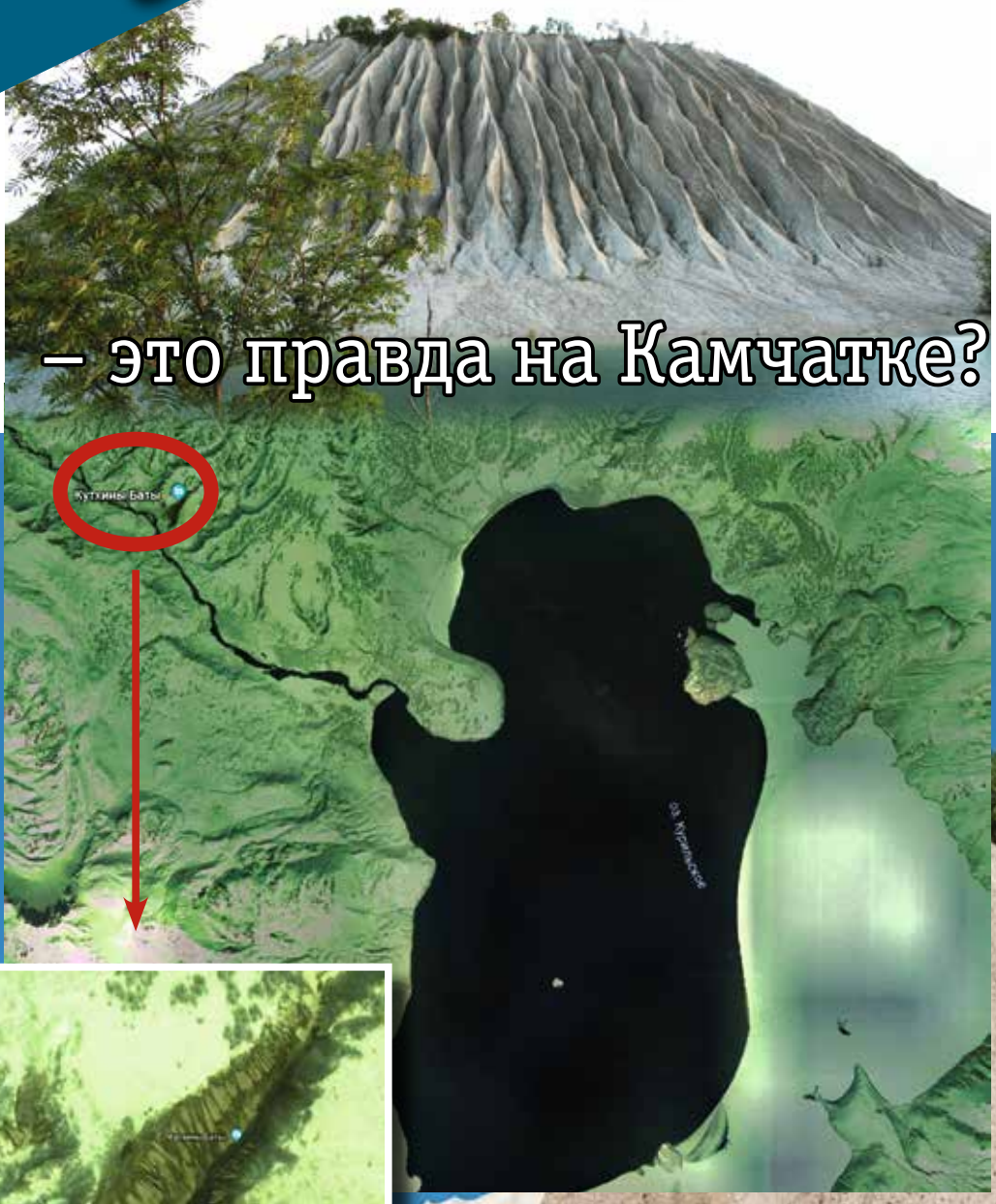
БОЛЬШИЕ ПУТЕШЕСТВИЯ:

Релакс-программа – для тех, кто устал и хочет расслабиться. Спокойная речка, живописные берега. Сплавляемся, загораем, обедаем, высаживаемся на берегу базы отдыха и купаемся в бассейне с термальной водой.

Активная программа – комплексная. Сплав начинается в озере Халактырское, у новичков есть возможность поучиться. Озеро перетекает в реку, по пути она становится уже и стремительнее. Мы выходим к берегу океана. Совершаем восхождение на смотровую площадку. После плотно обедаем и отправляемся кататься на океанических волнах.

Кутхины Баты

– это правда на Камчатке?



Кутхины Баты – уникальный природный памятник на Камчатке, расположенный в 4-х километрах от реки Озерная, в районе Курильского озера. Уникальные белые скалы пемзы, вырывающиеся из густой зелени, просто завораживают всех, кому удалось воочию увидеть это чудо природы.

КАК ОНИ ПОЯВИЛИСЬ?

Белые скалы – это не что иное, как обнажение такой пористой горной породы, как пемза. Она, в свою очередь, появилась от постоянной вулканической активности вулканов и постоянных извержений. Кислые лавы покрывали поверхность земли, застывали, а спустя многие годы покрылись густыми лесами. Но, благодаря силе природы, а точнее, небольшому ручью и стихии ветра, которые смогли выточить горную породу, сегодня мы может увидеть это чудо природы.

О Кутхиных Батах Степан Петрович Крашенинников писал так: *«...в 9 верстах от вершины Озерной реки, а по которую ее сторону — неизвестно, стоит беловатая утесная гора, которая не иначе кажется, как челноки, поставленные перпендикулярно, чего ради казаки называют ее батовым камнем, а тамошние язычники рассказывают, что бог и творец Камчатки Кутху перед своим отъездом жил там несколько времени, в сих каменныхчелноках или батах по морю и озеру ездил для промыслу рыбы, а по выходу оттуда поставил челноки на объявленном камне, и для того они в таком почтении от них содержатся, что близко подходить к ним опасаются».*

ЛЕГЕНДЫ ПРО КУТХИНЫ БАТЫ

По древним верованиям считается, что создатель Камчатки и местных жителей, Кутх, представлявшийся в образе ворона, любил ловить рыбу в водах Курильского озера, куда в период нереста идет огромное количество лосося. В то время для ловли рыбы использовали деревянные лодки по типу каноэ. После каждой своей рыбалки, он ставил лодку сушиться.

Дел у Кутха было много, нужно было заниматься сотворением мира. И когда в следующий раз он собирался порыбачить, проходило слишком много времени, и лодка превращалась в камень. Он брал новую лодку и после очередной рыбалки ставил ее рядом на просушку. Так и образовалось удивительное место – Кутхины Баты, издалека напоминающее выстроенные в ряд лодочки

КАК ПРАВИЛЬНО одеваться в походе?

Человек мерзнет по разным причинам: физиологическим, психологическим… или из-за плохой одежды.

Послойный принцип экипировки – это проверенный и надежный способ обеспечения вашего комфорта во время активного отдыха и занятий спортом. Удобство такого простого решения заключается в том, что вы легко и оперативно можете менять количество слоев одежды на вас в соответствии с уровнем активности и изменениями погоды.

Каждый слой в одежде имеет свою функцию. Базовый слой (который непосредственно контактирует с вашей кожей) отвечает за регуляцию влажности; слой утеплителя – изолирующий слой – защищает вас от холода; внешний слой укрывает вас от ветра и дождя. Все, что вам нужно – просто добавлять или убирать слои по мере необходимости.

Базовый слой: регуляция влажности

Это та одежда, которая непосредственно контактирует с вашей кожей. Обычно такую одежду называют термобельем, так как она играет основную роль в регуляции температуры вашего тела, путем отведения выделяющейся влаги (пота) от тела. Если влага не будет отводиться с поверхности вашей кожи, то внутри под одеждой ваше тело все равно будет мокнуть и замерзать, независимо от того, насколько хорошо внешний слой защищает вас от дождя или снега.

Средний слой: термоизоляция

Изолирующий слой позволяет сохранить тепло вашего тела. Флисовые жилеты, куртки и брюки – вот классические примеры утеплителей, идеальных для активного отдыха. Они являются не только отличными термоизоляторами, но также продолжают работу базового слоя, продолжая транспортировку испарений вашего тела наружу, благодаря особым синтетическим волокнам.

Верхний слой: защита от погодных условий

Верхний слой одежды защищает вас от ветра, дождя и снега. Это может быть и дорогая альпинистская куртка, и простая ветрозащитная куртка, но принцип действия у них один – эта одежда разработана для обеспечения защиты от проникновения влаги снаружи и для выведения изнутри испарений тела. Большинство таких изделий дополнительно обработано специальной водоотталкивающей пропиткой, благодаря которой капельки воды просто скатываются с поверхности одежды.

КАК СОБИРАТЬ РЮКЗАК

Если есть такая возможность, то лучше выложить все необходимое снаряжение на коврик перед собой. Это позволит наглядно представить, какое снаряжение куда убирать. Помимо этого, Вы можете проверить, все ли снаряжение у Вас есть, и ничего ли Вы не забыли.

Те вещи или снаряжение, которые чаще всего используются совместно (например, посуда и кухонная утварь), желательно упаковать в один мешок, который можно будет легко найти и достать.

Упаковывайте часто используемые вещи в легко доступные места. Это такие вещи как карта, GPS, солнцезащитный крем, солнечные очки, налобный фонарь, средство защиты от насекомых, аптечка, дождевик и чехол для рюкзака.

Чтобы снаряжение не сместилось со своего места во время ходьбы, крепко затягивайте регулировочные ремни.

ПРОДУКТЫ ДЛЯ ПОХОДА

Какие же продукты взять с собой в поход? Для походов выходного дня годятся любые продукты, которые не испортятся до конца маршрута. Главное, не брать продукты в стеклянных банках и в емкостях с ненадежной крышкой. В короткие походы нет смысла брать концентраты и крупы – свежие овощи и фрукты гораздо вкуснее. Увлечение кашами и супами их пакетиков оправдано только зимой, когда трудно чистить и резать овощи.

Выбирая продукты для длительного летнего похода, прежде всего надо обратить внимание на то, чтобы продукты не испортились на жаре. Молоко, сметана, вареная колбаса уже на вторые сутки испортятся, а вареные яйца протухнут на третьи сутки, особенно если хранить их в полиэтиленовом пакете. Различные продукты, которые мы обычно берем в дорогу (супы в пластиковых стаканах, лапша быстрого приготовления и т.п.), также не самый лучший выбор для продолжительного похода. Лучше взять разнообразных мясных, рыбных и овощных консервов.

Теперь конкретно о некоторых продуктах:

Супы сухие (в пакетиках). Сейчас в продаже представлено большое разнообразие сухих супов, из которого нужно выбрать 3–4 вида, чтобы разнообразить меню.

Тушенка. К покупке тушенки нужно подходить очень внимательно, т.к. в последнее время наблюдается большое количество подделок очень плохого качества. Прежде, чем покупать большую партию тушенки на весь поход, необходимо провести контрольную закупку – приобрести несколько банок различных производителей, вскрыть их и оценить качество продукта. Обратите внимание на то, чтобы тушенка была произведена по ГОСТу.

Мясо сублимированное и сушеное. Для сложных походов это идеальный продукт. Правда, здесь также необходимо внимательно отнестись к оценке качества продукта.

Шоколад. Не следует брать с собой пористый шоколад. В остальном, подойдет любой. Нужно помнить, что в жаркую погоду шоколад быстро плавится, поэтому следует внимательно отнестись к его хранению.

Сыр. Летом лучше выбирать твердые сорта сыра, а зимой хорошей альтернативой станут плавленые сырки.

Макаронные изделия. Предпочтительнее всего рожки из твердых сортов.

Сухая зелень. Зелень (петрушку, укроп, базилик) можно заранее засушить самим.

Конфеты (леденцы и карамель). Возьмите с собой несколько разных сортов. Ну и, конечно, конфеты должны быть в обертках, иначе они слипнуться в одну большую конфету.

Халва. Удобнее, если она будет в пачках или банках. Развесную труднее хранить и делить.

Яичный порошок. Важный источник белка.

Черные сухари. Следует заготовить самим. Порезать ломтями толщиной в 1 см. буханку черного хлеба. Целые ломти или половинки подсушиваем на воздухе, а затем кладем в духовку и выдерживаем при температуре не выше 150°С. Сухари можно солить и пропитывать растительным маслом. Резать хлеб на мелкие кусочки (гренки) невыгодно, поскольку они занимают много места и крошатся.

Сушеные продукты (мясо, овощи) можно купить готовые. Некоторые овощи можно сушить в духовках при температуре ниже 100°С или на батареях центрального отопления.

ОСТОРОЖНО, туристы!

В связи с началом летнего туристического сезона, издательство «Камлайф» напоминает любителям активного отдыха на природе о правилах безопасности планируемых мероприятий.

Для того, чтобы ваш поход принес именно ожидаемые эмоции необходимо:

1. Зарегистрировать свои маршруты в пожарно-спасательных подразделениях.

«Прежде чем отправляться пусть даже в самое небольшое и кратковременное путешествие, необходимо проинформировать спасателей о датах, маршруте, техническом оснащении группы, количестве участников похода. В этом случае сотрудники МЧС помогут дельными советами, смогут предупредить туристов об ухудшении погодных условий, а также оперативно окажут помощь при возникновении экстренной ситуации», – рассказал начальник 60-й пожарно-спасательной части Евгений Широков.

Зарегистрировать свой маршрут можно заполнив специальную форму на сайте Главного управления МЧС России по Камчатскому краю. (41.mchs.gov.ru)

2. Взять с собой самое необходимое. Повторяем: самое.

В походном рюкзаке должны находиться: заряженный сотовый телефон, навигатор, с мощной заряженной батареей, компас (необходимы также навыки обращения с этими устройствами), нож, фонарик, спички или зажигалка в непромокаемой упаковке. Желательно также включить в снаряжение котелок, продукты питания «на всякий случай» - легкие, но калорийные, воду, полиэтиленовую пленку для накидки или навеса от дождя.

ЕСЛИ ВЫ ПОТЕРЯЛИСЬ В ЛЕСУ

Надо сразу же остановиться, успокоиться и не продолжать дальнейшего движения, пока не будут соблюдены основные требования безопасности.

1. Оставайтесь на месте в течение часа. Это позволит группе, потерявшей своего коллегу, вернуться по пути следования и найти его.

2. Не дождавшись своих товарищей, необходимо расчистить площадку на земле размером метр на метр и как можно точнее нарисовать карту-схему района нахождения. Нанести на «карту» как можно точнее свой путь следования. Не забывайте основное правило для составления карт: север — на верхнем обрезе карты, юг — на нижнем.

3. Внимательно прислушаться. При возможных шумах типа гудков автомобилей, других сигналов искусственного происхождения лучше всего идти на их звук, стараясь сохранять прямую линию своего движения, чего можно достичь зарубками, оставляемыми на деревьях. При этом направление своего движения необходимо кон-

тролировать не менее чем через три предмета, часто проверяя себя, оглядываясь назад и сверяя правильность движения по затесам на деревьях, сломанным веткам и т. д.

4. В лесу самое главное - не терять самообладания и помнить следующее:

- не двигаться в темное время суток, ночь необходима для восстановления сил;

- не ходить по звериным тропам, т. к. они могут привести к встрече с животными, контакт с которыми нежелателен;

- не выходить на болотистые участки леса, особенно покрытые ряской;

- не есть незнакомые дикоросы - лучше попить воды. Без еды человек может прожить до 30 дней, а вот без воды всего лишь неделю.

5. Если самостоятельно выбраться не удается, позвоните спасателям по телефону 01, 112 (с сотового телефона).

Объясните ситуацию, вам помогут выйти, ориентируясь по карте, и необходимыми советами. При этом постарайтесь никуда не убегать от людей, которые вас ищут. Сядьте, разведите костер, возможно, дым привлечет внимание.

Ориентир по расположению растений:

- деревья, пни и упавшие стволы больше гниют с северной стороны;

- выпавшая утром роса дольше сохраняется с севера;

- мох на пнях располагается с северной стороны; кора березы и сосны на северной стороне темнее;

- у березы гладкая, белая, чистая кора с южной стороны;

- на свежих пнях годичные кольца тоньше с севера. Смола на стволах сосен, елей, кедров обильнее выступает с южной стороны.

Искренне надеемся, что первые два пункта подготовки пригодятся для осуществления задуманного, а памятки окажутся никогда не востребованными. Так или иначе, помните: безопасность жизни превыше всего.

Предметный указатель

Авача 50
Афина 51
Вила 59
Вулканариум 33
Горячий ключ 47
Гостевой таунхаус 20
Деревенька 44
Живые морепродукты 69
КамчатDreamTур 37
Камчатпромтовары 67
Камчатская здравница 45
Костер 49
Кэлылан 2
Оберег 67
Парамушир-тур 32
Петровский, ресторан 40
Рамен 67
Северные приключения 35
Скорняжная мастерская 46
Старт 15
B&B Камчатка 58
HOSTEL KAM 36
Kamchat Kayaking Club 52
KOREA HOUSE 41
Quicksilver surf camp 54
Sup Kamchatka 70
Ticket Service 23

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПЛАСТИКОВЫХ КАРТ

от 100 шт. – 25 руб. за 1 шт.
500 шт. – 21 руб. за 1 шт.
1100 шт. – 17 руб. за 1 шт.
5600 шт. – 11 руб. за 1 шт.
11000 шт. – 10 руб. за 1 шт.
без учета персонализации

KAMLIFE

Мы ждём вас по адресу: ул. Советская 50, офис 5,
или по телефонам: 300-444, 47-77-07

ПРАЙС-ЛИСТ

Единая цена для всех журналов «Камлайф»

1 полоса
163 х 246 мм
20 000 руб., цвет
Дизайн – 2 000 руб.
*выкуп дизайна + 100% 401 см²

69 см²

1/4 полосы
65 х 106 мм
6 500 руб., цвет
Дизайн – 1 000 руб.
*выкуп дизайна + 100%

Наши преимущества:
- 100 % целевая аудитория;
- реклама работает от года и более;
- выбор местоположения рекламного модуля

34 см²

1/8 полосы
65 х 52 мм
3 800 руб., цвет
Дизайн – 500 руб.
*выкуп дизайна + 100%

34 см²

1/8 полосы
65 х 52 мм
3 800 руб., цвет
Дизайн – 500 руб.
*выкуп дизайна + 100%

VIP-места
- 2, 3 стр. по 45 тыс. руб.
- 4, 5 стр. по 35 тыс. руб.
- Разворот центральный – 70 тыс. руб.
- Задняя обложка – 50 тыс. руб.
- Модуль на обложке – 15 тыс. руб.

1/2 полосы
142 см²
134 х 106 мм
10 000 руб., цвет
Дизайн – 1 500 руб.
*выкуп дизайна + 100%

Скидки до 40 %*
Статья – 10 %
Фотопрайс – 10 %
(скидки не суммируются)

2-е размещение – 15 %
3-е размещение – 20 %
4-е размещение – 25 %
5-е размещение – 30 %
8-е размещение – 35 %
10-е размещение – 40 %

** При условии, что не пропустили ни одного выпуска и не уменьшили размер. Скидка не распространяется на стандартный, строчный модули, VIP-страницы и бартер.*

Дополнительные услуги
Изготовление макета – от 500 руб.
Написание статьи – от 2 000 руб.
Услуги фотографа – от 1 000 руб.

Отдел рекламы:
47-77-07
44-12-12
34-70-01
34-11-99
477707@bk.ru

Отдел дизайна:
300-444
kamlife@inbox.ru

Редакция
тел./факс: 300-444
kamlife@mail.ru

WhatsApp:
8-924-784-4448

Издательству

KAMLIFE

10 лет!*

* 27 ноября 2018 года